

בקעת הנזירים - אימון – 23.02.24

מה בתוכנית – אימון בינוני באזורים נוספים של המפה עם אפשרויות קיצור מרובות

מפה – בקעת הנזירים, זיו נוימן, 1:7,500, 2023

אורכי מסלולים – 4.4 ק"מ עם אפשרויות קיצור מרובות (הסבר בפירוט)

מתי – חלון זינוקים בין 9:00-10:30. שעת גג 12:00

איפה בדיוק – [בקצה המערבי של המפה](#). נסיעה של כק"מ על כביש היער מערבה

מהכינוס של תחרות הליגה שהתקיימה בינואר.

פירוט –

מסלול של 4.4 ק"מ באזורים שמרבית המסלולים (למעט הארוך) לא הגיעו אליהם בתחרות הליגה. ניתן לקצר את המסלול בנקודות רבות. אפשרויות הקיצור מופיעות על המפה באמצעות קו מקווקו ואות באנגלית, וכן בצד המפה כולל אורך הקיצור. ראו דוגמה. הערות חשובות –

סימון - כל התחנות מסומנות בסרטים צהובים של האיגוד עם קוד התחנה. בחלק

מהתחנות תהיה מנסרה ותחנה אלקטרונית למדידת זמנים חלקית.

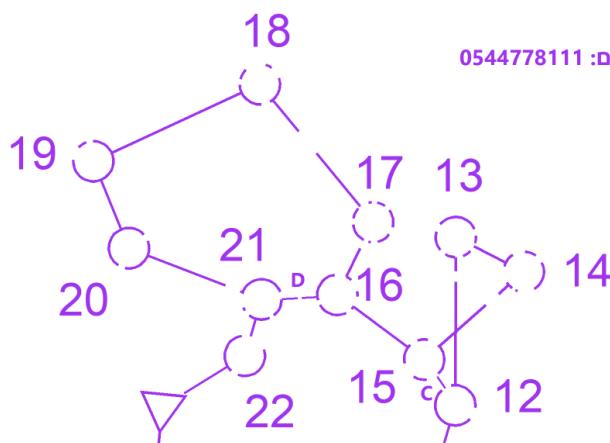
שתייה – באחריות המשתתפים. לא תהיה נקודת שתייה באימון.

בטיחות – היזהרו בחציית כביש הגישה לכינוס

זהירות – השטח עמוס משטחי סלע ואבנים. במידה וירד גשם, יש צפי להחלקה. שמרו

על הרגליים, עונת 2024 רחוקה מלהסתיים.

איתי מנור



אפשרויות קיצור:
A - 2<5 - 400 מטרים
B - 7<11 - 600 מטרים
C - 12<15 - 500 מטרים
D - 16<21 - 900 מטרים