



דף מידע והנחיות - מרתון הרים אמציה

ציוד חובה

- כרטיס SportIdent אחד לקבוצה
- שני טלפונים ניידים טעונים לקבוצה
- 2 ליטר שתיה לכל חבר בקבוצה
- [רכוב] קסדה

הנחיות בטיחות

- על כל חברי קבוצה להישאר ביחד לאורך כל התחרות
- חובה לעבור בעמדת הסיום לפני שעת הגג
- מספרי טלפון למקרה חירום מופיעים על המפה
- זהירות מבורות עמוקים (סימון במפה V)
- [רגלי] אין לתכנן מסלול תנועה דרך איזורים מרובי בורות עמוקים הממופים
- [רגלי] ישנם בשטח בורות מסוכנים נוספים שלא מסומנים במפה. אין לקרוא מפה תוך כדי תנועה מחוץ לשבילים.
- חובה לסייע לנווט פצוע או במצוקה

מידע בנוגע לניווט

- ❖ אין לרדת משבילים בתחומי שמורת טבע ושטח אש, שגבולותיהם מופיעות במפה.
- ❖ תחנות המים מסומנות על המפה. 100 מטר מערבית לתחנה 40, על שביל, נמצא ברז מים מותר לשתיה.
- ❖ אין לשתות ישירות מהג'ריקנים בתחנות המים אלא רק למלא מהם מיכלי השתיה של המשתתפים.
- ❖ [רכוב] רכיבה בשטח לא מומלצת
- ❖ [רכוב] לא לכל התחנות נית להגיע ברכיבה, לחלקן הקטן יש צורך לגשת רגלית (אפשר שרק אחד מחברי קבוצה) למרחק עד 50 מטר.

על האזור ואופי השטח

נוף האזור הוא גבעות מעוגלות בעלות פסגות שטוחות, הבנויות מסלע קירטון. רום הגבעות נע בין 300 ל-440 מטר מעל פני הים. בצפון המפה נמצאת גבעת גד, בראשה נמצא קבר שייח'. מפסגת הגבעה נשקפת תצפית היקפית מרשימה.

חלק הצפוני של שטח המפה שייך לשמורת גבעת גד, בה רוב המדרונות מכוסים בחורש יפה שבו שולטים שיחים ועצים נמוכים, בעיקר אלת המסטיק ואשחר ארצישראלי. ביניהם מזדקרים עצי חרוב מצוי - העצים הגבוהים בנוף. בחורף ובאביב מתמלאת השמורה בפריחה מרהיבת של כלניות ורקפות. הגבעות המתונות שימשו להתיישבות אדם בתקופות קדומות. בפרט בולטים אתרי העתיקות חורבת עיטון וחורבת אום א-שקף. בחורבות השונות התגלו שרידי מבנים, מתקנים חקלאיים, בורות מים, מערות פעמון ומחילות מסתור.

יער אמציה משתרע משני צדדיו של **נחל אדוריים**, מסביבו גבעות עם כרמים של ענבי מאכל ויין, בתחומי יער אמציה משובצות מספר אנדרטאות לזכרם של עולי הגרדום חברי תנועת ביתר, באזור ממוקמות מספר מערות קבורה שונות.



