

## אליפות ישראל – דבר המתכננים והארות הממפה

### יום ראשון - סטף

#### על השטח:

הר איתן מורכב מכיפה אחת מרכזית ושיפוליה. התבליט בשטח גס ברובו, מלבד אזור החורבות שם יש מרכיב של תבליט עדין. מומלץ להתחשב בקווי הגובה במהלך הניווט, על מנת לחסוך בטיפוס.

השטח מאופיין בריכוז גדול של פרטי נוף ידי אדם בהתאם לאזור במפה. בין אלו נמנים טרסות, גדרות אבנים, חורבות ובורות מים. לאור זאת, הקרקע באזורים רבים במפה מלאה באבנים פזורות שמקשות על מהירות הריצה.

מבחינת צמחייה, רובו המכריע של השטח הוא שטח פתוח עם עצים/שיחים פזורים (מה שמוכר כשטח 'חצי פתוח'). חלקים מהמפה מיוערים בעצים צפופים, וממופים בהתאם. מומלץ לנווט עם מכנסיים ארוכים ו/או מגיני שוקיים בגלל צמחיית קרקע ושיחים קוצניים.

#### על המפה:

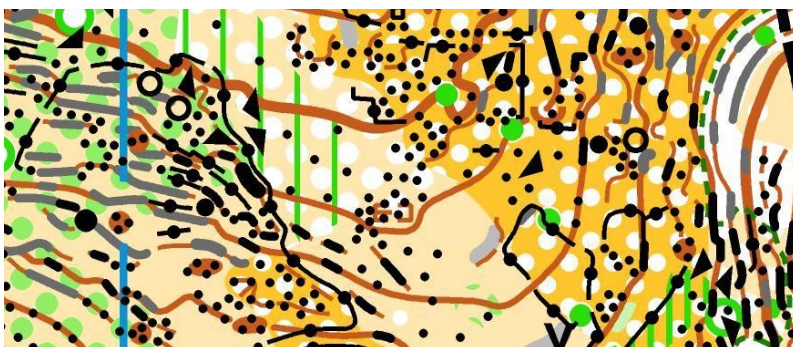
המפה החדשה של הסטף מופתה בחודש ינואר 2018. לאור ריבוי פריטי הנוף ידי אדם וצורך במציאת פתרון לסימון טרסות, נוסף סימן חדש המסמן טרסה בקו אפור.

בנוסף, ישנו שימוש בסימנים החדשים לפי תקן המיפוי החדש כלהלן –  
צהוב כהה עם נקודות לבנות – שטח מעובד חצי פתוח עם עצים פזורים (בעבר היה לבן עם נקודות כתומות) – אזור החורבות עם עצי השקדייה.  
צהוב עם נקודות לבנות – שטח חצי פתוח עם עצים פזורים (כפי שהיה בעבר)  
צהוב עם נקודות ירוקות – שטח חצי פתוח עם שיחים פזורים  
קו ירוק כהה מקווקו – גבול צמחייה ברור (במקום רצף של נקודות שחורות)

אזורים בהן הקרקע מכוסה באבנים רבות מסומנים בנקודות שחורות בהתאם לעבירות – ככל שהנקודות צפופות יותר כך נפגעת מהירות הריצה.

עצי אורן גדולים ובולטים סומנו בעיגול ירוק. עצי חרוב בולטים, אך קטנים יותר, סומנו בנקודה ירוקה.

בהתאם לתקן, באזורים מרובי פריטי נוף, סומנו הפריטים הבולטים ביותר.



### על המסלולים:

המסלולים בסטף תוכננו על ידי זיו נוימן בסגנון מרחק בינוני. בסגנון זה באה לידי ביטוי יכולת הניווט העדין יחד עם זריזות בקריאת המפה ומעבר מהיר בין תאי השטח השונים. לאור אופי השטח המסלולים קצרים מן המקובל, אך זמני המנצח צפויים להיות כיאה למרחק בינוני.

מומלץ מאוד לנווט מהמפה לשטח ולא להפך. כדאי 'להפשיט' את המפה ולזהות פריטים בולטים, דוגמת עצים בודדים וסלעים גדולים, שיעזרו לכם לעבור בין התחנות ללא טעויות.

מסלול	מרחק (ק"מ)	מספר תחנות	זמן מנצח צפוי (דקות)
ארוך	4.22	19	30
בינוני +	3.77	17	32
בינוני A	3.49	15	37
בינוני B	3.29	14	28
בינוני C	3.46	18	37
קצר + גברים	2.64	14	37
קצר + נשים	2.37	13	40
קצר	2.41	10	35
גולד	1.85	10	35
קצרצר	1.57	7	35

### על בטיחות, דרך ארץ ועוד:

- השטח מרובה בסלעים, מצוקים, טרסות, אבנים ובורות – נא לנקוט משנה זהירות.

### על התחרות:

- הכינוס נמצא בפינה הצפון מזרחית של המפה. בחורשה צעירה. אין שולחנות.
- זינוק נמצא קרוב למתחם הכינוס.
- סיום בתוך מתחם הכינוס
- חנייה בהתאם להוראות הסדרנים במרחק 300 מטרים מהכינוס, גם לאוטובוסים. רק רכב אחד מכל מועדון יורשה להגיע לכינוס על מנת לפרוק ציוד.
-

## יום שני – בית ענבה

### על השטח:

בית ענבה בו תתקיים התחרות הוא שטח מגוון ביותר ומתפרש על תנאי שטח המשתנים בין שטחים פתוחים לחלוטין, שטחי סברסים, יער פתוח ומהיר, שטחי חורבות ויער צפוף יותר ועמוס פרטים. כתוצאה מכך, יהיה עליכם לשנות את אופי החשיבה שלכם בזריזות לאורך המסלול, ולהתאים את טכניקת הניווט שלכם לכל תא שטח בעילות.

**מבחינת תבליט**, באופן כללי השטח מתון יחסית. בדרום המפה עובר ערוצו של נחל ענבה ששוטף לאחר הגשמים, ומצפון לו ממוקם התל המרכזי במפה. מלבד תל זה ישנן עוד מספר גבעות מתונות בצפון המפה. המסלולים תוכננו כך שהטיפוס המצטבר לא יעלה על 3% מן אורכיהם האוויריים של המסלולים.

שימו לב כי ישנה צמחיית קרקע (סירה קוצנית, סרפדים) בחלקים מן השטח, ועל כן מומלץ להשתמש במגיני שוקיים/גרביים ארוכות.

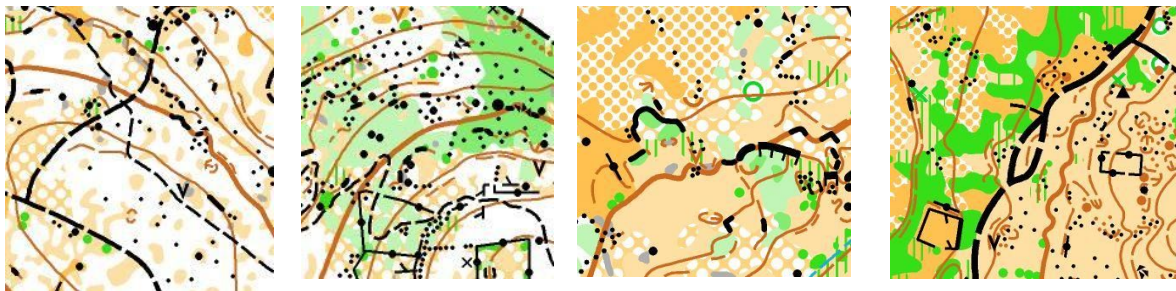
בשטח שבילים רבים שיעזרו בבחירות הציר ובהורדת רמת הניווט במסלולים הפשוטים יותר. בנוסף, סינגל ענבה מתפתל בין תאי השטח השונים ומסומן במפה.

שימו לב כי ישנם שדות מעובדים הפזורים בחלק מאיזורי המפה. **חל איסור מוחלט לחצות שדות אלו, חצייה שכזו תוביל לפסילה!**

### על המפה:

מפת בית ענבה הורחבה לקראת התחרות ולמעשה מופתה ב2 תקופות. חלקה הדרומי שנעשה בו שימוש באליפות החורף בשנה שעברה מופה במאי-יוני 2016, ועבר עדכון חלקי בדצמבר האחרון, ואילו חלקה הצפוני והחדש מופה בדצמבר האחרון.

כפי שנאמר, השטח בבית ענבה מגוון מאוד ועל כן גם המפה מגוונת. להלן כמה דוגמות



## על המסלולים:

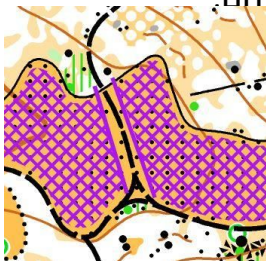
המסלולים, בהתאם לשטח המגוון, יכילו קטעים מגוונים ומשתנים גם הם. תמצאו אם כן לאורך המסלול מקטעים של ניווט עדין, מקטעים של ניווט מהיר הדורש ריכוז גבוה ובהתאם לאורך הלג גם בחירות ציר. יהיה עליכם להתאים את טכניקת הניווט שלכם לכל אזור.

מסלול	מרחק (ק"מ)	מספר תחנות	זמן מנצח צפוי (דקות)
ארוך	8.87	28	55
בינוני +	7.65	22	55
בינוני A	6.3	22	55
בינוני B	6.1	22	45
בינוני C	6.32	21	55
קצר + גברים	4.04	15	45
קצר + נשים	4.03	14	50
קצר	3.35	11	40
גולד	2.5	10	45
קצרצר	1.91	8	35

**מסלול עממי** – 2.75 ק"מ, 7 תחנות, אינו מתאים לעגלות. עובר בפניות חמד בשטח, ומטפס על התל לנוף מרהיב על האזור.

## על בטיחות, דרך ארץ ועוד:

- תחנות מים פזורות בצמתים ראשיים ובחלק מהתחנות. מקומות הפיזור יסומנו במפה ולא ידרשו מנווטים לשנות באופן דרסטי את בחירת הציר שלהם.
- חל איסור לחצות שדות מעובדים! אלו מסומנים במפה בצורה ברורה. רק במקרה אחד ישנו שביל החוצה את השדה והוא מסומן כעביר. (ראו דוגמה)
- בשטח יושב מאהל בדואי ומיקומו מסומן במפה בצורה ברורה כאסור לכניסה. שימו לב שהמיקום שונה מהתחרות בשנה שעברה.
- ישנם מצוקים ובורות פתוחים הפזורים ברחבי המפה. שימו לב היכן אתם דורכים! בנוסף, במידה ונזכה לגשם לפני התחרות, יש להיזהר מהחלקה במשטחי הסלע.



## על התחרות:

- הכינוס נמצא בדרום המפה. במטע זיתים. אין שולחנות.
- זינוק נמצא קרוב למתחם הכינוס.
- סיום בתוך מתחם הכינוס
- חנייה בהתאם להוראות הסדרנים

אנו מקווים כי תהנו מהעבודה הרבה שהושקעה בתחרות זו, ותסיימו את התחרות עם חיוך על הפנים.

בברכת אליפות מוצלחת,  
זיו נוימן, נדב גנוסר, ואיתי מנור