אולטרא עז

19/01/2019

| Long (45) | | 12.2 km 28 C | | |

-	עופר מאירוב	MP	09:06	+6:22	-14	10:11	+5:47	-14	11:21	+4:08	-13	14:19	+3:16	-11	16:53	+1:55	-7	19:44	+2:01	-7	24:29:00	+2:21	-6	-:--			34:39:00			36:51:00					
	חבל מודיעין		09:06	+6:22	-14	01:05	+0:14	-14	01:10	+0:07	-9	02:58	+0:22	-6	02:34	+0:30	-4	02:51	+0:37	-9	04:45	+0:20	-5				-:--			02:12	+0:13	-3			
			39:08:00			42:34:00			45:25:00			-:--			53:13:00			57:06:00			61:40:00			62:39:00			66:45:00			70:54:00					
			02:17	+0:48	-14	03:26	+0:50	-10	02:51	+0:42	-7				-:--			03:53	+2:48	-34	04:34	+1:08	-7	00:59	+0:25	-19	04:06	+0:49	-9	04:09	+1:01	-10			
			72:05:00			75:39:00			79:08:00			81:12:00			82:49:00			-:--			84:40:00			85:28:00			85:45:00								
			01:11	+0:20	-13	03:34	+0:23	-6	03:29	+44:03	-18	02:04	+0:36	-11	01:37	+0:20	-12				-:--			00:48	+0:13	-15	-:--								
-	זף סגל	MP	08:58	+6:14	-12	09:57	+5:33	-12	11:04	+3:51	-11	14:08	+3:05	-9	16:40	+1:42	-3	19:40	+1:57	-6	-:--			28:24:00			32:28:00			34:46:00					
	אסא תל אביב		08:58	+6:14	-12	00:59	+0:08	-8	01:07	+0:04	-5	03:04	+0:28	-7	02:32	+0:28	-3	03:00	+0:46	-11				-:--			04:04	+0:37	-3	02:18	+0:19	-7			
			36:41:00			39:54:00			-:--			46:41:00			55:29:00			57:12:00			61:51:00			62:30:00			-:--			68:15:00					
			01:55	+0:26	-6	03:13	+0:37	-5				-:--			08:48	+4:49	-13	01:43	+0:38	-7	04:39	+1:13	-10	00:39	+0:05	-7				-:--					
			69:22:00			73:50:00			76:10:00			78:31:00			80:02:00			83:00:00			84:55:00			85:41:00			85:59:00								
			01:07	+0:16	-10	04:28	+1:17	-16	02:20	+42:54	-4	02:21	+0:53	-17	01:31	+0:14	-6	02:58	+0:33	-4	01:55	+0:01	-2	00:46	+0:11	-12	-:--								
-	מאירקוביץ	MP	09:01	+6:17	-13	10:07	+5:43	-13	11:28	+4:15	-14	-:--			16:38			19:24			25:20:00			-:--			31:29:00			34:41:00					
	טכניון כרמל		09:01	+6:17	-13	01:06	+0:15	-15	01:21	+0:18	-15				-:--			02:46	+0:32	-8	05:56	+1:31	-9				-:--			03:12	+1:13	-24			
			36:49:00			40:36:00			43:57:00			-:--			51:38:00			53:30:00			58:15:00			59:11:00			63:59:00			68:12:00					
			02:08	+0:39	-10	03:47	+1:11	-16	03:21	+1:12	-15				-:--			01:52	+0:47	-9	04:45	+1:19	-11	00:56	+0:22	-17	04:48	+1:31	-20	04:13	+1:05	-13			
			69:26:00			73:44:00			76:13:00			78:05:00			79:49:00			82:58:00			85:04:00			85:51:00			86:11:00								
			01:14	+0:23	-15	04:18	+1:07	-15	02:29	+43:03	-8	01:52	+0:24	-7	01:44	+0:27	-14	03:09	+0:44	-7	02:06	+0:12	-4	00:47	+0:12	-14	-:--								
-	רוני קושניר	MP	02:44	+0:00	-1	04:24	+0:00	-1	07:13	+0:00	-1	11:03	+0:00	-1	54:41:00	+39:43	-27	-:--			-:--			-:--			-:--			-:--					
			02:44	+0:00	-1	01:40	+0:49	-39	02:49	+1:46	-42	03:50	+1:14	-15	43:38:00	+41:34	-29																		
			-:--			-:--			-:--			-:--			59:05:00			60:10:00			66:38:00			70:10:00			74:25:00			78:08:00					
															-:--			01:05	+0:00	-1	06:28	+3:02	-25	03:32	+2:58	-38	04:15	+0:58	-10	03:43	+0:35	-6			
			80:34:00			86:22:00			45:48:00			-:--			-:--			-:--			-:--			-:--			90:18:00								
			02:26	+1:35	-38	05:48	+2:37	-24	-40:0-34	+0:00	-1																-:--								
			19:10			*25:16:00*			*26:44:00*			*30:15:00*			*33:34:00*			*35:29:00*			*37:44:00*			*43:52:00*			*48:48:00*			*89:04:00*					
			*42			*54			*40			*39			*55			*38			*37			*36			*41			*100					
			03:48			*17:49*			*24:53:00*			*29:53:00*			*35:09:00*			*41:19:00*																	
			*54			*44			*61			*48			*59			*60																	
-	כרמי אלינסון	MP	08:56	+6:12	-11	09:56	+5:32	-11	11:06	+3:53	-12	14:13	+3:10	-10	21:18	+6:20	-15	24:24:00	+6:41	-14	32:41:00	+10:33	-13	-:--			41:08:00			43:42:00					
	אסא תל אביב		08:56	+6:12	-11	01:00	+0:09	-9	01:10	+0:07	-9	03:07	+0:31	-8	07:05	+5:01	-26	03:06	+0:52	-12	08:17	+3:52	-21				-:--			02:34	+0:35	-11			
			45:46:00			49:21:00			51:59:00			-:--			59:07:00			61:32:00			65:54:00			67:03:00			71:29:00			75:38:00					
			02:04	+0:35	-8	03:35	+0:59	-11	02:38	+0:29	-5				-:--			02:25	+1:20	-20	04:22	+0:56	-6	01:09	+0:35	-23	04:26	+1:09	-13	04:09	+1:01	-10			
			78:32:00			82:30:00			86:10:00			88:28:00			90:11:00			-:--			92:19:00			92:54:00			93:14:00								
			02:54	+2:03	-41	03:58	+0:47	-10	03:40	+44:14	-22	02:18	+0:50	-16	01:43	+0:26	-13				-:--			00:35	+0:00	-1	-:--								
-	דן צ'יזיק	MP	09:47	+7:03	-19	11:00	+6:36	-19	12:22	+5:09	-18	-:--			17:13			20:26			28:55:00			35:07:00			39:56:00			42:45:00					
	גליל		09:47	+7:03	-19	01:13	+0:22	-19	01:22	+0:19	-18				-:--			03:13	+0:59	-15	08:29	+4:04	-22	06:12	+0:57	-4	04:49	+1:22	-6	02:49	+0:50	-16			
			44:57:00			48:43:00			52:02:00			-:--			58:53:00			61:42:00			67:04:00			67:53:00			72:40:00			77:10:00					
			02:12	+0:43	-12	03:46	+1:10	-15	03:19	+1:10	-14				-:--			02:49	+1:44	-26	05:22	+1:56	-19	00:49	+0:15	-13	04:47	+1:30	-19	04:30	+1:22	-17			
			78:29:00			82:37:00			85:46:00			88:12:00			89:58:00			-:--			92:06:00			92:55:00			93:17:00								
			01:19	+0:28	-18	04:08	+0:57	-12	03:09	+43:43	-16	02:26	+0:58	-18	01:46	+0:29	-16				-:--			00:49	+0:14	-18	-:--								
-	עמית יצחקי	MP	09:34	+6:50	-17	10:50	+6:26	-17	12:11	+4:58	-17	15:55	+4:52	-14	19:02	+4:04	-12	22:10	+4:27	-11	29:03:00	+6:55	-11	-:--			35:35:00			38:19:00					
	חבל מודיעין		09:34	+6:50	-17	01:16	+0:25	-23	01:21	+0:18	-15	03:44	+1:08	-13	03:07	+1:03	-13	03:08	+0:54	-13	06:53	+2:28	-14				-:--			02:44	+0:45	-14			
			40:47:00			45:09:00			48:19:00			-:--			55:22:00			57:16:00			62:55:00			64:16:00			69:25:00			73:52:00					
			02:28	+0:59	-18	04:22	+1:46	-23	03:10	+1:01	-12				-:--			01:54	+0:49	-10	05:39	+2:13	-20	01:21	+0:47	-29	05:09	+1:52	-25	04:27	+1:19	-15			
			75:08:00			-:--			81:20:00			85:14:00			87:01:00			90:00:00			92:32:00			93:20:00			93:35:00								
			01:16	+0:25	-16				-:--			03:54	+2:26	-33	01:47	+0:30	-17	02:59	+0:34	-5	02:32	+0:38	-7	00:48	+0:13	-15	-:--								
-	רז רובין	MP	10:36	+7:52	-23	11:58	+7:34	-23	13:57	+6:44	-25	18:14	+7:11	-17	21:10	+6:12	-14	24:36:00	+6:53	-15	-:--			34:49:00			40:12:00			43:13:00					
	טכניון כרמל		10:36	+7:52	-23	01:22	+0:31	-27	01:59	+0:56	-32	04:17	+1:41	-19	02:56	+0:52	-10	03:26	+1:12	-17				-:--			05:23	+1:56	-10	03:01	+1:02	-19			
			47:40:00			51:32:00			54:38:00			-:--			62:45:00			66:19:00			71:30:00			72:46:00			77:50:00			83:41:00					
			04:27	+2:58	-35	03:52	+1:16	-17	03:06	+0:57	-11				-:--			03:34	+2:29	-33	05:11	+1:45	-17	01:16	+0:42	-25	05:04	+1:47	-24	05:51	+2:43	-26			
			85:49:00			90:55:00			93:43:00			96:00:00			97:52:00			-:--			100:02:00			101:00:00			101:18:00								
			02:08	+1:17	-35	05:06	+1:55	-21	02:48	+43:22	-13	02:17	+0:49	-14	01:52	+0:35	-20				-:--			00:58	+0:23	-21	-:--								
			78:25:00																																
			*47																																
-	אסף קאופמן	MP	11:01	+8:17	-25	12:18	+7:54	-25	13:50	+6:37	-24	-:--			18:42			22:15			29:05:00			36:50:00			41:50:00			44:59:00					
	אסא ירושלים		11:01	+8:17	-25	01:17	+0:26	-24	01:32	+0:29	-23				-:--			03:33	+1:19	-19	06:50	+2:25	-13	07:45	+2:30	-8	05:00	+1:33	-7	03:09	+1:10	-22			
			47:41:00			51:26:00			-:--			61:54:00			67:19:00			70:06:00			75:01:00			75:56:00			80:21:00			-:--					
			02:42	+1:13	-22	03:45	+1:09	-13				-:--			05:25	+1:26	-6	02:47	+1:42	-25	04:55	+1:29	-12	00:55	+0:21	-16	04:25	+1:08	-12						
			85:59:00			90:16:00			93:21:00			95:21:00			97:15:00			101:19:00			103:41:00			104:25:00			104:42:00								
			-:--			04:17	+1:06	-13	03:05	+43:39	-15	02:00	+0:32	-9	01:54	+0:37	-22	04:04	+1:39	-12	02:22	+0:28	-6	00:44	+0:09	-10	-:--								
-	דניאל שחורי	MP	09:38	+6:54	-18	10:44	+6:20	-16	12:04	+4:51	-16	16:11	+5:08	-16	19:07	+4:09	-13	22:06	+4:23	-10	29:00:00	+6:52	-10	37:07:00	+8:52	-3	42:15:00	+10:33	-3	44:57:00	+11:16	-3			
	חבל מודיעין		09:38	+6:54	-18	01:06	+0:15	-15	01:20	+0:17	-14	04:07	+1:31	-17	02:56	+0:52	-10	02:59	+0:45	-10	06:54	+2:29	-15	08:07	+2:52	-9	05:08	+1:41	-8	02:42	+0:43	-13			
			47:43:00	+12:21	-3	51:54:00	+13:42	-3	-:--			58:45:00			65:18:00			69:30:00			75:21:00			76:13:00			81:12:00			86:55:00					
			02:46	+1:17	-24	04:11	+1:35	-21				-:--			06:33	+2:34	-12	04:12	+3:07	-35	05:51	+2:25	-22	00:52	+0:18	-14	04:59	+1:42	-23	05:43	+2:35	-24			
			88:14:00			-:--			95:44:00			98:40:00			100:49:00			-:--			103:22:00			104:23:00			104:49:00								
			01:19	+0:28	-18				-:--			02:56	+1:28	-25	02:09	+0:52	-29				-:--			01:01	+0:26	-26	-:--								
-	נמרוד כהן	MP	11:27	+8:43	-27	12:47	+8:23	-27	14:21	+7:08	-26	22:49	+11:46	-22	26:23:00	+11:25	-20	30:02:00	+12:19	-17	-:--			41:06:00			-:--			46:21:00					
	אסא תל אביב		11:27	+8:43	-27	01:20	+0:29	-25	01:34	+0:31	-24	08:28	+5:52	-27	03:34	+1:30	-16	03:39	+1:25	-23				-:--						-:--					
			48:34:00			52:33:00			-:--			58:38:00			64:20:00			66:25:00			71:44:00			72:58:00			77:36:00			82:53:00					

		02:13	+0:44	-13	03:59	+1:23	-18				-:--			05:42	+1:43	-9	02:05	+1:00	-16	05:19	+1:53	-18	01:14	+0:40	-24	04:38	+1:21	-18	05:17	+2:09	-20
		84:09:00			90:33:00			93:18:00			95:34:00			97:21:00			100:51:00			103:42:00			104:42:00			105:06:00					
		01:16	+0:25	-16	06:24	+3:13	-27	02:45	+43:19	-12	02:16	+0:48	-13	01:47	+0:30	-17	03:30	+1:05	-10	02:51	+0:57	-9	01:00	+0:25	-24	-:--					
-	דרור אוזן	MP	08:52	+6:08	-10	09:52	+5:28	-10	10:59	+3:46	-10	13:44	+2:41	-6	28:49:00	+13:51	-24	37:30:00	+19:47	-22	43:49:00	+21:41	-15	51:05:00	+22:50	-4	55:16:00	+23:34	-4	59:22:00	+25:41	-4
	עמק חפר		08:52	+6:08	-10	01:00	+0:09	-9	01:07	+0:04	-5	02:45	+0:09	-4	15:05	+13:01	-28	08:41	+6:27	-37	06:19	+1:54	-10	07:16	+2:01	-6	04:11	+0:44	-4	04:06	+2:07	-31
			61:28:00	+26:06	-4	65:37:00	+27:25	-4	-:--			72:14:00			78:21:00			81:38:00			86:35:00			87:09:00			-:--			93:44:00		
			02:06	+0:37	-9	04:09	+1:33	-19				-:--			06:07	+2:08	-10	03:17	+2:12	-31	04:57	+1:31	-13	00:34	+0:00	-1				-:--		
			95:10:00			99:01:00			101:33:00			103:50:00			105:25:00			-:--			107:16:00			108:04:00			108:19:00					
			01:26	+0:35	-20	03:51	+0:40	-9	02:32	+43:06	-9	02:17	+0:49	-14	01:35	+0:18	-11				-:--			00:48	+0:13	-15	-:--					
-	עדו ברית	MP	11:06	+8:22	-26	12:39	+8:15	-26	14:39	+7:26	-27	-:--			20:23			24:26:00			32:38:00			-:--			41:02:00			43:47:00		
	טכניון כרמל		11:06	+8:22	-26	01:33	+0:42	-35	02:00	+0:57	-33				-:--			04:03	+1:49	-27	08:12	+3:47	-19				-:--			02:45	+0:46	-15
			46:05:00			53:40:00			56:58:00			-:--			64:49:00			66:50:00			72:30:00			73:24:00			82:19:00			86:45:00		
			02:18	+0:49	-15	07:35	+4:59	-38	03:18	+1:09	-13				-:--			02:01	+0:56	-13	05:40	+2:14	-21	00:54	+0:20	-15	08:55	+5:38	-37	04:26	+1:18	-14
			88:40:00			92:57:00			95:59:00			98:43:00			100:51:00			105:12:00			107:46:00			109:07:00			109:31:00					
			01:55	+1:04	-29	04:17	+1:06	-13	03:02	+43:36	-14	02:44	+1:16	-22	02:08	+0:51	-27	04:21	+1:56	-13	02:34	+0:40	-8	01:21	+0:46	-35	-:--					
-	רפי הימן	MP	10:50	+8:06	-24	12:04	+7:40	-24	13:38	+6:25	-23	-:--			20:43			24:21:00			37:36:00			47:35:00			53:04:00			56:02:00		
	השרון		10:50	+8:06	-24	01:14	+0:23	-22	01:34	+0:31	-24				-:--			03:38	+1:24	-21	13:15	+8:50	-32	09:59	+4:44	-10	05:29	+2:02	-12	02:58	+0:59	-17
			58:28:00			62:13:00			65:35:00			-:--			72:44:00			75:05:00			80:11:00			81:59:00			86:34:00			91:12:00		
			02:26	+0:57	-16	03:45	+1:09	-13	03:22	+1:13	-16				-:--			02:21	+1:16	-19	05:06	+1:40	-16	01:48	+1:14	-34	04:35	+1:18	-16	04:38	+1:30	-18
			92:43:00			-:--			99:48:00			103:14:00			105:13:00			108:13:00			111:31:00			112:32:00			112:59:00					
			01:31	+0:40	-21				-:--			03:26	+1:58	-29	01:59	+0:42	-24	03:00	+0:35	-6	03:18	+1:24	-12	01:01	+0:26	-26	-:--					
			31:07:00																													
			*52																													
-	עוזי אבנר	MP	12:26	+9:42	-30	13:47	+9:23	-30	15:31	+8:18	-30	19:43	+8:40	-19	23:57	+8:59	-16	27:42:00	+9:59	-16	-:--			38:55:00			44:22:00			47:33:00		
	גליל		12:26	+9:42	-30	01:21	+0:30	-26	01:44	+0:41	-28	04:12	+1:36	-18	04:14	+2:10	-22	03:45	+1:31	-24				-:--			05:27	+2:00	-11	03:11	+1:12	-23
			50:06:00			54:43:00			58:19:00			66:17:00			72:35:00			74:51:00			84:33:00			85:29:00			90:02:00			95:41:00		
			02:33	+1:04	-20	04:37	+2:01	-25	03:36	+1:27	-17	07:58	+3:17	-4	06:18	+2:19	-11	02:16	+1:11	-18	09:42	+6:16	-36	00:56	+0:22	-17	04:33	+1:16	-14	05:39	+2:31	-23
			96:48:00			101:36:00			105:11:00			107:38:00			109:55:00			-:--			111:59:00			112:58:00			113:22:00					
			01:07	+0:16	-10	04:48	+1:37	-19	03:35	+44:09	-19	02:27	+0:59	-19	02:17	+1:00	-31				-:--			00:59	+0:24	-22	-:--					
-	אבי מינסקי	MP	-:--			13:44			15:08			19:13			22:47			26:25:00			34:23:00			41:52:00			48:05:00			51:53:00		
	השרון					-:--			01:24	+0:21	-21	04:05	+1:29	-16	03:34	+1:30	-16	03:38	+1:24	-21	07:58	+3:33	-18	07:29	+2:14	-7	06:13	+2:46	-13	03:48	+1:49	-27
			54:04:00			61:09:00			-:--			68:19:00			73:53:00			76:54:00			81:59:00			84:35:00			90:04:00			95:54:00		
			02:11	+0:42	-11	07:05	+4:29	-35				-:--			05:34	+1:35	-8	03:01	+1:56	-30	05:05	+1:39	-15	02:36	+2:02	-37	05:29	+2:12	-28	05:50	+2:42	-25
			96:58:00			101:27:00			104:36:00			108:00:00			110:08:00			-:--			112:11:00			113:00:00			113:23:00					
			01:04	+0:13	-7	04:29	+1:18	-17	03:09	+43:43	-16	03:24	+1:56	-28	02:08	+0:51	-27				-:--			00:49	+0:14	-18	-:--					
-	דניס זידנבר	MP	09:26	+6:42	-16	10:53	+6:29	-18	12:23	+5:10	-19	22:53	+11:50	-23	25:58:00	+11:00	-18	33:18:00	+15:35	-20	44:06:00	+21:58	-16	51:13:00	+22:58	-5	56:28:00	+24:46	-5	59:34:00	+25:53	-5
	השרון		09:26	+6:42	-16	01:27	+0:36	-28	01:30	+0:27	-22	10:30	+7:54	-28	03:05	+1:01	-12	07:20	+5:06	-35	10:48	+6:23	-29	07:07	+1:52	-5	05:15	+1:48	-9	03:06	+1:07	-21
			62:19:00	+26:57	-5	66:32:00	+28:20	-5	71:57:00	+31:33	-3	-:--			79:33:00			82:00:00			88:12:00			92:46:00			97:43:00			102:54:00		
			02:45	+1:16	-23	04:13	+1:37	-22	05:25	+3:16	-29				-:--			02:27	+1:22	-22	06:12	+2:46	-23	04:34	+4:00	-41	04:57	+1:40	-21	05:11	+2:03	-19
			105:01:00			-:--			112:08:00			115:38:00			117:41:00			-:--			120:22:00			121:18:00			121:39:00					
			02:07	+1:16	-34				-:--			03:30	+2:02	-30	02:03	+0:46	-25				-:--			00:56	+0:21	-20	-:--					
-	נדב מורד	MP	09:12	+6:28	-15	10:18	+5:54	-15	11:35	+4:22	-15	15:19	+4:16	-12	18:13	+3:15	-9	24:17:00	+6:34	-13	32:30:00	+10:22	-12	-:--			40:08:00			43:12:00		
	חיפה		09:12	+6:28	-15	01:06	+0:15	-15	01:17	+0:14	-13	03:44	+1:08	-13	02:54	+0:50	-9	06:04	+3:50	-32	08:13	+3:48	-20				-:--			03:04	+1:05	-20
			45:38:00			51:11:00			54:14:00			-:--			69:36:00			74:59:00			93:25:00			94:28:00			98:33:00			103:01:00		
			02:26	+0:57	-16	05:33	+2:57	-30	03:03	+0:54	-10				-:--			05:23	+4:18	-40	18:26	+15:00	-42	01:03	+0:29	-20	04:05	+0:48	-8	04:28	+1:20	-16
			104:14:00			111:23:00			115:35:00			118:30:00			120:18:00			-:--			124:01:00			124:44:00			125:05:00					
			01:13	+0:22	-14	07:09	+3:58	-31	04:12	+44:46	-26	02:55	+1:27	-24	01:48	+0:31	-19				-:--			00:43	+0:08	-9	-:--					
-	גדעון הולנדר	MP	13:10	+10:26	-38	14:23	+9:59	-34	16:04	+8:51	-31	23:37	+12:34	-24	27:02:00	+12:04	-22	30:36:00	+12:53	-18	45:08:00	+23:00	-17	-:--			52:54:00			56:19:00		
	אסא תל אביב		13:10	+10:26	-38	01:13	+0:22	-19	01:41	+0:38	-27	07:33	+4:57	-26	03:25	+1:21	-14	03:34	+1:20	-20	14:32	+10:07	-33				-:--			03:25	+1:26	-25
			62:13:00			66:39:00			71:29:00			-:--			79:28:00			81:40:00			88:46:00			92:30:00			97:28:00			102:58:00		
			05:54	+4:25	-39	04:26	+1:50	-24	04:50	+2:41	-25				-:--			02:12	+1:07	-17	07:06	+3:40	-28	03:44	+3:10	-40	04:58	+1:41	-22	05:30	+2:22	-22
			104:29:00			109:35:00			113:34:00			118:59:00			120:55:00			-:--			123:40:00			124:50:00			125:20:00					
			01:31	+0:40	-21	05:06	+1:55	-21	03:59	+44:33	-25	05:25	+3:57	-38	01:56	+0:39	-23				-:--			01:10	+0:35	-30	-:--					
-	גיל גרינברג	MP	13:07	+10:23	-36	14:35	+10:11	-37	16:40	+9:27	-37	-:--			23:34			28:33:00			37:24:00			-:--			46:07:00			50:31:00		
	אסא תל אביב		13:07	+10:23	-36	01:28	+0:37	-29	02:05	+1:02	-36				-:--			04:59	+2:45	-30	08:51	+4:26	-24				-:--			04:24	+2:25	-33
			53:48:00			59:40:00			64:12:00			-:--			75:32:00			78:25:00			85:48:00			87:06:00			92:40:00			99:33:00		
			03:17	+1:48	-29	05:52	+3:16	-32	04:32	+2:23	-20				-:--			02:53	+1:48	-28	07:23	+3:57	-32	01:18	+0:44	-26	05:34	+2:17	-30	06:53	+3:45	-31
			101:35:00			107:36:00			111:29:00			114:49:00			117:12:00			123:16:00			127:01:00			128:11:00			128:38:00					
			02:02	+1:11	-33	06:01	+2:50	-25	03:53	+44:27	-24	03:20	+1:52	-26	02:23	+1:06	-32	06:04	+3:39	-17	03:45	+1:51	-14	01:10	+0:35	-30	-:--					
-	אניה גרינברג	MP	13:09	+10:25	-37	14:40	+10:16	-38	16:38	+9:25	-36	-:--			23:36			28:34:00			37:22:00			-:--			46:15:00			50:41:00		
	אסא תל אביב		13:09	+10:25	-37	01:31	+0:40	-31	01:58	+0:55	-31				-:--			04:58	+2:44	-29	08:48	+4:23	-23				-:--			04:26	+2:27	-34
			54:09:00			59:39:00			64:08:00			-:--			75:33:00			78:33:00			85:49:00			87:11:00			92:44:00			99:35:00		
			03:28	+1:59	-30	05:30	+2:54	-29	04:29	+2:20	-19				-:--			03:00	+1:55	-29	07:16	+3:50	-31	01:22	+0:48	-31	05:33	+2:16	-29	06:51	+3:43	-30
			101:32:00			107:40:00			111:25:00			114:45:00			117:15:00			123:18:00			127:03:00			128:13:00			128:39:00					
			01:57	+1:06	-32	06:08	+2:57	-26	03:45	+44:19	-23	03:20	+1:52	-26	02:30	+1:13	-33	06:03	+3:38	-16	03:45	+1:51	-14	01:10	+0:35	-30	-:--					
-	מור יפה	MP	12:38	+9:54	-33	14:09	+9:45	-33	16:12	+8:59	-32	-:--			23:14			27:58:00			38:16:00			48:27:00			55:10:00			59:15:00		
	השרון		12:38	+9:54	-33	01:31	+0:40	-31	02:03	+1:00	-35				-:--			04:44	+2:30	-28	10:18	+5:53	-28	10:11	+4:56	-11	06:43	+3:16	-16	04:05	+2:06	-30
			62:08:00			67:07:00			71:42:00			-:--			81:32:00			86:41:00			93:54:00			95:43:00			101:54:00			109:26:00		
			02:53	+1:24	-25	04:59	+2:23	-26	04:35	+2:26	-21				-:--			05:09	+4:04	-39	07:13	+3:47	-30	01:49	+1:15	-35	06:11	+2:54	-32	07:32	+4:24	-33

| | | |

| | | |

| | | |

| | | |

| | | |

| | | |

| | | |

| | | |

| | | |

| | | |

			54:36:00	+22:43	-23	55:42:00	+22:40	-23	56:24:00	+22:56	-23																								
			03:59	+2:03	-26	01:06	+0:19	-9	00:42	+0:26	-41																								
24	חגי אשל	57:29:00	08:22	+4:25	-34	10:42	+4:40	-23	14:14	+6:15	-22	18:32	+8:06	-20	22:51	+10:14	-19	26:36:00	+11:50	-19	33:29:00	+16:34	-25	38:28:00	+17:07	-26	48:12:00	+20:51	-25	51:14:00	+21:48	-24			
	השרון		08:22	+4:25	-34	02:20	+0:46	-19	03:32	+1:43	-28	04:18	+2:20	-37	04:19	+2:08	-31	03:45	+1:37	-23	06:53	+5:16	-51	04:59	+2:51	-43	09:44	+4:04	-16	03:02	+1:18	-23			
			55:00:00	+23:07	-24	57:01:00	+23:59	-24	57:29:00	+24:01	-24																								
			03:46	+1:50	-22	02:01	+1:14	-44	00:28	+0:12	-26																								
25	יונה הימן	60:14:00	12:20	+8:23	-44	15:05	+9:03	-39	18:22	+10:23	-34	22:08	+11:42	-27	26:49:00	+14:12	-27	30:35:00	+15:49	-27	33:34:00	+16:39	-26	37:59:00	+16:38	-25	50:17:00	+22:56	-26	54:05:00	+24:39	-25			
	השרון		12:20	+8:23	-44	02:45	+1:11	-24	03:17	+1:28	-23	03:46	+1:48	-31	04:41	+2:30	-34	03:46	+1:38	-24	02:59	+1:22	-35	04:25	+2:17	-33	12:18	+6:38	-36	03:48	+2:04	-34			
			57:56:00	+26:03	-25	59:30:00	+26:28	-25	60:14:00	+26:46	-25																								
			03:51	+1:55	-24	01:34	+0:47	-30	00:44	+0:28	-43																								
26	איתמר הראל	60:57:00	06:29	+2:32	-21	09:09	+3:07	-15	12:46	+4:47	-15	16:08	+5:42	-16	27:22:00	+14:45	-31	30:41:00	+15:55	-28	34:35:00	+17:40	-27	38:58:00	+17:37	-27	51:37:00	+24:16	-27	55:39:00	+26:13	-26			
	חבל מודיעין		06:29	+2:32	-21	02:40	+1:06	-23	03:37	+1:48	-30	03:22	+1:24	-21	11:14	+9:03	-61	03:19	+1:11	-15	03:54	+2:17	-44	04:23	+2:15	-32	12:39	+6:59	-39	04:02	+2:18	-37			
			59:47:00	+27:54	-26	60:38:00	+27:36	-26	60:57:00	+27:29	-26																								
			04:08	+2:12	-28	00:51	+0:04	-2	00:19	+0:03	-4																								
27	אידה איגנטוב	62:39:00	19:15	+15:18	-52	21:16	+15:14	-50	24:03:00	+16:04	-44	26:56:00	+16:30	-37	30:53:00	+18:16	-34	35:21:00	+20:35	-33	38:19:00	+21:24	-32	43:00:00	+21:39	-29	53:24:00	+26:03	-29	56:50:00	+27:24	-27			
	חבל מודיעין		19:15	+15:18	-52	02:01	+0:27	-8	02:47	+0:58	-14	02:53	+0:55	-13	03:57	+1:46	-25	04:28	+2:20	-36	02:58	+1:21	-34	04:41	+2:33	-40	10:24	+4:44	-21	03:26	+1:42	-32			
			60:32:00	+28:39	-27	62:03:00	+29:01	-27	62:39:00	+29:11	-27																								
			03:42	+1:46	-19	01:31	+0:44	-29	00:36	+0:20	-39																								
28	בתשבע גבע	63:54:00	16:04	+12:07	-49	20:35	+14:33	-47	24:08:00	+16:09	-45	27:33:00	+17:07	-39	31:43:00	+19:06	-37	35:30:00	+20:44	-34	37:54:00	+20:59	-31	41:16:00	+19:55	-28	52:34:00	+25:13	-28	57:27:00	+28:01	-28			
	חבל מודיעין		16:04	+12:07	-49	04:31	+2:57	-41	03:33	+1:44	-29	03:25	+1:27	-24	04:10	+1:59	-30	03:47	+1:39	-25	02:24	+0:47	-17	03:22	+1:14	-16	11:18	+5:38	-25	04:53	+3:09	-46			
			61:14:00	+29:21	-28	63:05:00	+30:03	-28	63:54:00	+30:26	-28																								
			03:47	+1:51	-23	01:51	+1:04	-39	00:49	+0:33	-47																								
29	הדס גולן	63:58:00	07:49	+3:52	-31	20:36	+14:34	-49	25:34:00	+17:35	-47	28:43:00	+18:17	-42	32:10:00	+19:33	-39	38:19:00	+23:33	-39	40:48:00	+23:53	-38	44:20:00	+22:59	-33	54:11:00	+26:50	-30	58:21:00	+28:55	-29			
	מנשה		07:49	+3:52	-31	12:47	+11:13	-62	04:58	+3:09	-38	03:09	+1:11	-19	03:27	+1:16	-15	06:09	+4:01	-44	02:29	+0:52	-20	03:32	+1:24	-20	09:51	+4:11	-17	04:10	+2:26	-38			
			61:20:00	+29:27	-29	63:32:00	+30:30	-29	63:58:00	+30:30	-29																								
			02:59	+1:03	-9	02:12	+1:25	-47	00:26	+0:10	-23																								
30	סיאיילב	64:30:00	07:19	+3:22	-26	09:30	+3:28	-18	19:11	+11:12	-36	22:45	+12:19	-29	27:15:00	+14:38	-30	31:39:00	+16:53	-29	35:04:00	+18:09	-28	46:01:00	+24:40	-35	55:24:00	+28:03	-32	58:32:00	+29:06	-30			
			07:19	+3:22	-26	02:11	+0:37	-14	09:41	+7:52	-57	03:34	+1:36	-27	04:30	+2:19	-32	04:24	+2:16	-34	03:25	+1:48	-41	10:57	+8:49	-52	09:23	+3:43	-15	03:08	+1:24	-24			
			62:03:00	+30:10	-30	63:47:00	+30:45	-30	64:30:00	+31:02	-30																								
			03:31	+1:35	-15	01:44	+0:57	-35	00:43	+0:27	-42																								
31	צביקה דודלזק	65:16:00	07:08	+3:11	-24	09:28	+3:26	-17	12:30	+4:31	-13	30:18:00	+19:52	-44	33:44:00	+21:07	-42	37:18:00	+22:32	-37	39:50:00	+22:55	-35	43:26:00	+22:05	-31	56:39:00	+29:18	-34	59:57:00	+30:31	-33			
	מנשה		07:08	+3:11	-24	02:20	+0:46	-19	03:02	+1:13	-19	17:48	+15:50	-59	03:26	+1:15	-13	03:34	+1:26	-19	02:32	+0:55	-23	03:36	+1:28	-22	13:13	+7:33	-43	03:18	+1:34	-28			
			63:33:00	+31:40	-31	64:45:00	+31:43	-31	65:16:00	+31:48	-31																								
			03:36	+1:40	-17	01:12	+0:25	-17	00:31	+0:15	-32																								
32	איליה לישנקו	65:58:00	10:29	+6:32	-40	13:48	+7:46	-33	22:00	+14:01	-40	25:43:00	+15:17	-34	31:39:00	+19:02	-36	36:06:00	+21:20	-35	38:36:00	+21:41	-33	43:11:00	+21:50	-30	54:55:00	+27:34	-31	59:47:00	+30:21	-32			
	גליל		10:29	+6:32	-40	03:19	+1:45	-33	08:12	+6:23	-53	03:43	+1:45	-30	05:56	+3:45	-44	04:27	+2:19	-35	02:30	+0:53	-21	04:35	+2:27	-38	11:44	+6:04	-30	04:52	+3:08	-45			
			64:12:00	+32:19	-32	65:33:00	+32:31	-32	65:58:00	+32:30	-32																								
			04:25	+2:29	-33	01:21	+0:34	-22	00:25	+0:09	-19																								
33	מקסים טייטר	66:49:00	06:15	+2:18	-17	08:27	+2:25	-10	10:47	+2:48	-10	29:01:00	+18:35	-43	33:09:00	+20:32	-41	36:53:00	+22:07	-36	39:13:00	+22:18	-34	43:44:00	+22:23	-32	55:33:00	+28:12	-33	58:51:00	+29:25	-31			
	אסא תל אביב		06:15	+2:18	-17	02:12	+0:38	-15	02:20	+0:31	-8	18:14	+16:16	-60	04:08	+1:57	-29	03:44	+1:36	-22	02:20	+0:43	-16	04:31	+2:23	-36	11:49	+6:09	-31	03:18	+1:34	-28			
			65:16:00	+33:23	-33	66:24:00	+33:22	-33	66:49:00	+33:21	-33																								
			06:25	+4:29	-46	01:08	+0:21	-11	00:25	+0:09	-19																								
34	אליה מנור	69:29:00	06:17	+2:20	-18	08:29	+2:27	-11	12:07	+4:08	-12	15:03	+4:37	-10	18:48	+6:11	-10	22:59	+8:13	-12	25:04:00	+8:09	-12	30:40:00	+9:19	-13	46:22:00	+19:01	-23	61:41:00	+32:15	-35			
	חבל מודיעין		06:17	+2:20	-18	02:12	+0:38	-15	03:38	+1:49	-31	02:56	+0:58	-15	03:45	+1:34	-23	04:11	+2:03	-31	02:05	+0:28	-8	05:36	+3:28	-46	15:42	+10:02	-49	15:19	+13:35	-58			
			67:38:00	+35:45	-34	69:06:00	+36:04	-34	69:29:00	+36:01	-34																								
			05:57	+4:01	-43	01:28	+0:41	-27	00:23	+0:07	-13																								
35	נתן סלע	73:04:00	07:43	+3:46	-29	12:20	+6:18	-31	17:08	+9:09	-29	20:49	+10:23	-23	31:16:00	+18:39	-35	38:53:00	+24:07	-41	42:10:00	+25:15	-40	46:18:00	+24:57	-37	59:39:00	+32:18	-36	64:32:00	+35:06	-38			
			07:43	+3:46	-29	04:37	+3:03	-43	04:48	+2:59	-37	03:41	+1:43	-29	10:27	+8:16	-57	07:37	+5:29	-50	03:17	+1:40	-40	04:08	+2:00	-29	13:21	+7:41	-44	04:53	+3:09	-46			
			69:20:00	+37:27	-35	72:02:00	+39:00	-35	73:04:00	+39:36	-35																								
			04:48	+2:52	-37	02:42	+1:55	-52	01:02	+0:46	-51																								
36	ירון ברנד	74:56:00	09:34	+5:37	-36	12:35	+6:33	-32	15:53	+7:54	-25	20:08	+9:42	-22	25:07:00	+12:30	-23	33:13:00	+18:27	-31	40:30:00	+23:35	-37	48:00:00	+26:39	-38	60:03:00	+32:42	-37	64:28:00	+35:02	-37			
			09:34	+5:37	-36	03:01	+1:27	-29	03:18	+1:29	-24	04:15	+2:17	-36	04:59	+2:48	-39	08:06	+5:58	-56	07:17	+5:40	-53	07:30	+5:22	-50	12:03	+6:23	-34	04:25	+2:41	-39			
			71:13:00	+39:20	-36	74:35:00	+41:33	-37	74:56:00	+41:28	-36																								
			06:45	+4:49	-49	03:22	+2:35	-56	00:21	+0:05	-9																								
37	חמי ברן	74:57:00	12:07	+8:10	-43	15:39	+9:37	-41	31:42:00	+23:43	-51	37:41:00	+27:15	-49	41:19:00	+28:42	-48	44:52:00	+30:06	-46	48:02:00	+31:07	-46	51:34:00	+30:13	-42	64:33:00	+37:12	-40	67:51:00	+38:25	-40			
	מנשה		12:07	+8:10	-43	03:32	+1:58	-36	16:03	+14:14	-61	05:59	+4:01	-44	03:38	+1:27	-21	03:33	+1:25	-18	03:10	+1:33	-38	03:32	+1:24	-20	12:59	+7:19	-41	03:18	+1:34	-28			
			73:25:00	+41:32	-37	74:34:00	+41:32	-36	74:57:00	+41:29	-37																								
			05:34	+3:38	-40	01:09	+0:22	-13	00:23	+0:07	-13																								
38	חן יצחקי	75:43:00	08:06	+4:09	-32	11:22	+5:20	-26	14:36	+6:37	-23	18:33	+8:07	-21	23:28	+10:51	-20	30:04:00	+15:18	-26	37:51:00	+20:56	-30	52:43:00	+31:22	-43	65:08:00	+37:47	-41	69:39:00	+40:13	-41			
			08:06	+4:09	-32	03:16	+1:42	-32	03:14	+1:25	-22	03:57	+1:59	-33	04:55	+2:44	-36	06:36	+4:28	-45	07:47	+6:10	-55	14:52	+12:44	-58	12:25	+6:45	-37	04:31	+2:47	-40			
			73:58:00	+42:05	-40	75:20:00	+42:18	-38	75:43:00	+42:15	-38																								
			04:19	+2:23	-32	01:22	+0:35	-24	00:23	+0:07	-13																								
39	אדר סלפק	76:24:00	07:44	+3:47	-30	19:30	+13:28	-45	25:43:00	+17:44	-48	31:11:00	+20:45	-45	34:21:00	+21:44	-44	43:08:00	+28:22	-44	45:48:00	+28:53	-43	49:06:00	+27:45	-41	67:50:00	+40:29	-45	70:07:00	+40:41	-42			
			07:44	+3:47	-30	11:46	+10:12	-61	06:13	+4:24	-48	05:28	+3:30	-41	03:10	+0:59	-8	08:47	+6:39	-57	02:40	+1:03	-30	03:18	+1:10	-15	18:44	+13:04	-52	02:17	+0:33	-9			

			73:33:00	+41:40	-39	76:03:00	+43:01	-40	76:24:00	+42:56	-39																								
			03:26	+1:30	-14	02:30	+1:43	-50	00:21	+0:05	-9																								
			60:38:00																																
			*45																																
40	חיים מתן	76:31:00	18:22	+14:25	-50	20:08	+14:06	-46	23:33	+15:34	-42	26:25:00	+15:59	-35	29:51:00	+17:14	-32	33:00:00	+18:14	-30	39:55:00	+23:00	-36	44:25:00	+23:04	-34	57:58:00	+30:37	-35	60:54:00	+31:28	-34
			18:22	+14:25	-50	01:46	+0:12	-2	03:25	+1:36	-25	02:52	+0:54	-12	03:26	+1:15	-13	03:09	+1:01	-12	06:55	+5:18	-52	04:30	+2:22	-35	13:33	+7:53	-45	02:56	+1:12	-21
			75:11:00	+43:18	-41	76:14:00	+43:12	-41	76:31:00	+43:03	-40																								
			14:17	+12:21	-59	01:03	+0:16	-8	00:17	+0:01	-3																								
41	אנה איגנטוב	76:44:00	10:12	+6:15	-39	14:41	+8:39	-36	18:54	+10:55	-35	26:38:00	+16:12	-36	32:27:00	+19:50	-40	37:23:00	+22:37	-38	41:13:00	+24:18	-39	46:06:00	+24:45	-36	62:30:00	+35:09	-39	67:10:00	+37:44	-39
	חבל מודיעין		10:12	+6:15	-39	04:29	+2:55	-40	04:13	+2:24	-34	07:44	+5:46	-49	05:49	+3:38	-43	04:56	+2:48	-39	03:50	+2:13	-43	04:53	+2:45	-41	16:24	+10:44	-50	04:40	+2:56	-42
			73:25:00	+41:32	-37	75:49:00	+42:47	-39	76:44:00	+43:16	-41																								
			06:15	+4:19	-45	02:24	+1:37	-49	00:55	+0:39	-50																								
42	גנית אשכנזי	77:16:00	06:05	+2:08	-14	15:03	+9:01	-38	18:09	+10:10	-33	20:59	+10:33	-25	30:16:00	+17:39	-33	34:17:00	+19:31	-32	36:50:00	+19:55	-29	55:28:00	+34:07	-46	67:21:00	+40:00	-44	71:56:00	+42:30	-44
	יזרעאל		06:05	+2:08	-14	08:58	+7:24	-59	03:06	+1:17	-21	02:50	+0:52	-11	09:17	+7:06	-53	04:01	+1:53	-29	02:33	+0:56	-24	18:38	+16:30	-60	11:53	+6:13	-32	04:35	+2:51	-41
			75:27:00	+43:34	-42	76:43:00	+43:41	-42	77:16:00	+43:48	-42																								
			03:31	+1:35	-15	01:16	+0:29	-20	00:33	+0:17	-35																								
43	שון קליין	79:05:00	06:53	+2:56	-23	10:05	+4:03	-20	20:25	+12:26	-37	23:18	+12:52	-31	26:46:00	+14:09	-26	44:20:00	+29:34	-45	45:58:00	+29:03	-44	48:15:00	+26:54	-39	60:29:00	+33:08	-38	63:25:00	+33:59	-36
			06:53	+2:56	-23	03:12	+1:38	-30	10:20	+8:31	-58	02:53	+0:55	-13	03:28	+1:17	-17	17:34	+15:26	-63	01:38	+0:01	-2	02:17	+0:09	-3	12:14	+6:34	-35	02:56	+1:12	-21
			77:41:00	+45:48	-43	78:49:00	+45:47	-43	79:05:00	+45:37	-43																								
			14:16	+12:20	-58	01:08	+0:21	-11	00:16	+0:00	-1																								
44	עדי ויסמן	83:43:00	11:16	+7:19	-42	16:01	+9:59	-42	21:29	+13:30	-39	33:37:00	+23:11	-47	38:32:00	+25:55	-46	46:07:00	+31:21	-47	49:55:00	+33:00	-47	54:29:00	+33:08	-45	66:06:00	+38:45	-43	74:47:00	+45:21	-45
	חבל מודיעין		11:16	+7:19	-42	04:45	+3:11	-44	05:28	+3:39	-43	12:08	+10:10	-57	04:55	+2:44	-36	07:35	+5:27	-49	03:48	+2:11	-42	04:34	+2:26	-37	11:37	+5:57	-29	08:41	+6:57	-56
			80:27:00	+48:34	-44	82:22:00	+49:20	-44	83:43:00	+50:15	-44																								
			05:40	+3:44	-42	01:55	+1:08	-40	01:21	+1:05	-52																								
45	סמיון גופשטיין	84:33:00	32:36:00	+28:39	-60	36:00:00	+29:58	-61	38:56:00	+30:57	-59	48:40:00	+38:14	-55	53:33:00	+40:56	-53	57:43:00	+42:57	-52	60:32:00	+43:37	-49	64:00:00	+42:39	-48	75:21:00	+48:00	-46	78:10:00	+48:44	-46
	גליל		32:36:00	+28:39	-60	03:24	+1:50	-35	02:56	+1:07	-18	09:44	+7:46	-52	04:53	+2:42	-35	04:10	+2:02	-30	02:49	+1:12	-32	03:28	+1:20	-18	11:21	+5:41	-26	02:49	+1:05	-18
			82:53:00	+51:00	-45	84:03:00	+51:01	-45	84:33:00	+51:05	-45																								
			04:43	+2:47	-36	01:10	+0:23	-15	00:30	+0:14	-30																								
46	נטיף	86:38:00	13:26	+9:29	-46	18:41	+12:39	-44	23:47	+15:48	-43	27:43:00	+17:17	-40	31:43:00	+19:06	-37	38:41:00	+23:55	-40	42:44:00	+25:49	-42	54:02:00	+32:41	-44	65:56:00	+38:35	-42	70:47:00	+41:21	-43
			13:26	+9:29	-46	05:15	+3:41	-49	05:06	+3:17	-41	03:56	+1:58	-32	04:00	+1:49	-26	06:58	+4:50	-47	04:03	+2:26	-45	11:18	+9:10	-53	11:54	+6:14	-33	04:51	+3:07	-44
			83:20:00	+51:27	-46	86:03:00	+53:01	-46	86:38:00	+53:10	-46																								
			12:33	+10:37	-57	02:43	+1:56	-53	00:35	+0:19	-37																								
47	אשר פלוט	93:32:00	15:27	+11:30	-48	20:35	+14:33	-47	26:47:00	+18:48	-49	33:15:00	+22:49	-46	39:12:00	+26:35	-47	47:08:00	+32:22	-48	52:05:00	+35:10	-48	57:48:00	+36:27	-47	75:40:00	+48:19	-47	82:14:00	+52:48	-47
	גליל		15:27	+11:30	-48	05:08	+3:34	-48	06:12	+4:23	-47	06:28	+4:30	-46	05:57	+3:46	-45	07:56	+5:48	-55	04:57	+3:20	-47	05:43	+3:35	-47	17:52	+12:12	-51	06:34	+4:50	-52
			90:27:00	+58:34	-47	93:04:00	+60:02	-47	93:32:00	+60:04	-47																								
			08:13	+6:17	-54	02:37	+1:50	-51	00:28	+0:12	-26																								
48	Eden Gaster	102:01:00	19:12	+15:15	-51	23:06	+17:04	-51	34:11:00	+26:12	-54	39:26:00	+29:00	-50	44:27:00	+31:50	-49	49:15:00	+34:29	-49	61:46:00	+44:51	-50	66:53:00	+45:32	-49	80:55:00	+53:34	-48	87:05:00	+57:39	-49
			19:12	+15:15	-51	03:54	+2:20	-37	11:05	+9:16	-60	05:15	+3:17	-40	05:01	+2:50	-40	04:48	+2:40	-38	12:31	+10:54	-58	05:07	+2:59	-44	14:02	+8:22	-46	06:10	+4:26	-51
			95:38:00	+63:45	-48	101:16:00	+68:14	-48	102:01:00	+68:33	-48																								
			08:33	+6:37	-55	05:38	+4:51	-57	00:45	+0:29	-45																								
49	נורית שמואלי	103:04:00	13:36	+9:39	-47	18:27	+12:25	-43	22:51	+14:52	-41	28:26:00	+18:00	-41	34:34:00	+21:57	-45	41:17:00	+26:31	-43	46:16:00	+29:21	-45	67:16:00	+45:55	-50	86:06:00	+58:45	-50	92:10:00	+62:44	-50
	יזרעאל		13:36	+9:39	-47	04:51	+3:17	-45	04:24	+2:35	-35	05:35	+3:37	-42	06:08	+3:57	-46	06:43	+4:35	-46	04:59	+3:22	-48	21:00	+18:52	-61	18:50	+13:10	-53	06:04	+4:20	-50
			98:50:00	+66:57	-49	101:40:00	+68:38	-49	103:04:00	+69:36	-49																								
			06:40	+4:44	-48	02:50	+2:03	-54	01:24	+1:08	-53																								
50	חגית וייס	105:43:00	12:53	+8:56	-45	31:55:00	+25:53	-58	35:26:00	+27:27	-55	40:40:00	+30:14	-52	51:05:00	+38:28	-51	56:04:00	+41:18	-51	63:54:00	+46:59	-51	69:07:00	+47:46	-51	93:27:00	+66:06	-51	98:10:00	+68:44	-51
	חבל מודיעין		12:53	+8:56	-45	19:02	+17:28	-63	03:31	+1:42	-27	05:14	+3:16	-39	10:25	+8:14	-56	04:59	+2:51	-40	07:50	+6:13	-56	05:13	+3:05	-45	24:20:00	+18:40	-56	04:43	+2:59	-43
			102:49:00	+70:56	-50	104:52:00	+71:50	-50	105:43:00	+72:15	-50																								
			04:39	+2:43	-35	02:03	+1:16	-45	00:51	+0:35	-48																								
51	דניאל כרמיאלי	124:48:00	30:45:00	+26:48	-59	34:06:00	+28:04	-59	50:19:00	+42:20	-61	60:45:00	+50:19	-58	67:15:00	+54:38	-58	74:38:00	+59:52	-58	81:20:00	+64:25	-55	86:00:00	+64:39	-53	101:33:00	+74:12	-52	116:57:00	+87:31	-53
	חבל מודיעין		30:45:00	+26:48	-59	03:21	+1:47	-34	16:13	+14:24	-62	10:26	+8:28	-55	06:30	+4:19	-48	07:23	+5:15	-48	06:42	+5:05	-50	04:40	+2:32	-39	15:33	+9:53	-48	15:24	+13:40	-59
			122:59:00	+91:06	-51	124:27:00	+91:25	-51	124:48:00	+91:20	-51																								
			06:02	+4:06	-44	01:28	+0:41	-27	00:21	+0:05	-9																								
			#######																																
			*45																																
52	רות נתיב	125:34:00	23:40	+19:43	-57	30:40:00	+24:38	-57	40:05:00	+32:06	-60	52:38:00	+42:12	-57	60:16:00	+47:39	-57	68:02:00	+53:16	-56	73:48:00	+56:53	-53	86:45:00	+65:24	-54	109:17:00	+81:56	-53	116:25:00	+86:59	-52
	חבל מודיעין		23:40	+19:43	-57	07:00	+5:26	-58	09:25	+7:36	-56	12:33	+10:35	-58	07:38	+5:27	-50	07:46	+5:38	-53	05:46	+4:09	-49	12:57	+10:49	-55	22:32	+16:52	-55	07:08	+5:24	-54
			123:02:00	+91:09	-52	125:02:00	+92:00	-52	125:34:00	+92:06	-52																								
			06:37	+4:41	-47	02:00	+1:13	-43	00:32	+0:16	-33																								
53	תומר כוכבא	178:56:00	68:06:00	+64:09	-63	71:05:00	+65:03	-63	78:43:00	+70:44	-63	81:49:00	+71:23	-61	88:07:00	+75:30	-61	100:13:00	+85:27	-62	112:29:00	+95:34	-61	130:17:00	+108:56	-59	162:54:00	+135:33	-56	168:57:00	+139:31	-56
	חבל מודיעין		68:06:00	+64:09	-63	02:59	+1:25	-27	07:38	+5:49	-51	03:06	+1:08	-18	06:18	+4:07	-47	12:06	+9:58	-61	12:16	+10:39	-57	17:48	+15:40	-59	32:37:00	+26:57	-57	06:03	+4:19	-49
			176:38:00	+144:4	-55	178:37:00	+145:35	-53	178:56:00	+145:28	-53																								
			07:41	+5:45	-52	01:59	+1:12	-42	00:19	+0:03	-4																								
-	אסף גוטמן	MP	06:08	+2:11	-16	11:57	+5:55	-30	16:58	+8:59	-28	27:18:00	+16:52	-38	34:04:00	+21:27	-43	39:10:00	+24:24	-42	42:16:00	+25:21	-41	48:47:00	+27:26	-40	-:--			62:09:00		
			06:08	+2:11	-16	05:49	+4:15	-53	05:01	+3:12	-39	10:20	+8:22	-54	06:46	+4:35	-49	05:06	+2:58	-41	03:06	+1:29	-37	06:31	+4:23	-49				-:--		
			-:--			68:14:00			68:35:00																										

| | | |

6	אוריה פרנטה	65:53:00	04:43	+2:31	-10	11:18	+7:18	-12	19:04	+8:55	-12	23:19	+6:43	-5	32:27:00	+11:40	-6	42:31:00	+18:56	-10	49:39:00	+20:43	-7	57:47:00	+21:48	-6	64:40:00	+20:18	-6	65:53:00	+20:47	-6
			04:43	+2:31	-10	06:35	+4:47	-15	07:46	+2:59	-10	04:15	+0:00	-1	09:08	+5:26	-15	10:04	+7:16	-15	07:08	+2:33	-8	08:08	+5:44	-12	06:53	+4:25	-13	01:13	+0:52	-15
7	תמר חלבה	70:46:00	02:26	+0:14	-2	05:06	+1:06	-2	10:47	+0:38	-2	27:10:00	+10:34	-7	34:33:00	+13:46	-8	37:43:00	+14:08	-5	42:21:00	+13:25	-3	67:09:00	+31:10	-8	70:25:00	+26:03	-7	70:46:00	+25:40	-7
	אסא תל אביב		02:26	+0:14	-2	02:40	+0:52	-3	05:41	+0:54	-3	16:23	+12:08	-14	07:23	+3:41	-10	03:10	+0:22	-2	04:38	+0:03	-2	24:48:00	+22:24	-15	03:16	+0:48	-2	00:21	+0:00	-1
8	גיא ספר	71:19:00	02:59	+0:47	-3	05:40	+1:40	-3	11:21	+1:12	-4	27:25:00	+10:49	-8	35:08:00	+14:21	-9	38:20:00	+14:45	-6	42:55:00	+13:59	-4	67:39:00	+31:40	-10	70:57:00	+26:35	-8	71:19:00	+26:13	-8
			02:59	+0:47	-3	02:41	+0:53	-4	05:41	+0:54	-3	16:04	+11:49	-13	07:43	+4:01	-12	03:12	+0:24	-3	04:35	+0:00	-1	24:44:00	+22:20	-14	03:18	+0:50	-3	00:22	+0:01	-2
9	בן בר	73:53:00	04:26	+2:14	-8	11:54	+7:54	-13	34:28:00	+24:19	-17	42:16:00	+25:40	-15	48:44:00	+27:57	-15	55:34:00	+31:59	-15	62:28:00	+33:32	-11	68:36:00	+32:37	-11	73:01:00	+28:39	-9	73:53:00	+28:47	-9
			04:26	+2:14	-8	07:28	+5:40	-17	22:34	+17:47	-17	07:48	+3:33	-10	06:28	+2:46	-8	06:50	+4:02	-8	06:54	+2:19	-6	06:08	+3:44	-6	04:25	+1:57	-8	00:52	+0:31	-12
10	עמי פרנקל	74:17:00	06:33	+4:21	-15	10:02	+6:02	-10	26:03:00	+15:54	-14	32:49:00	+16:13	-13	39:17:00	+18:30	-13	46:35:00	+23:00	-12	62:06:00	+33:10	-10	67:37:00	+31:38	-9	73:28:00	+29:06	-10	74:17:00	+29:11	-10
			06:33	+4:21	-15	03:29	+1:41	-8	16:01	+11:14	-14	06:46	+2:31	-7	06:28	+2:46	-8	07:18	+4:30	-10	15:31	+10:56	-12	05:31	+3:07	-3	05:51	+3:23	-11	00:49	+0:28	-11
11	דן בר	74:52:00	05:56	+3:44	-12	12:27	+8:27	-15	18:46	+8:37	-9	31:46:00	+15:10	-12	35:28:00	+14:41	-10	47:02:00	+23:27	-13	59:47:00	+30:51	-9	65:43:00	+29:44	-7	74:28:00	+30:06	-12	74:52:00	+29:46	-11
			05:56	+3:44	-12	06:31	+4:43	-14	06:19	+1:32	-7	13:00	+8:45	-12	03:42	+0:00	-1	11:34	+8:46	-16	12:45	+8:10	-11	05:56	+3:32	-5	08:45	+6:17	-14	00:24	+0:03	-3
12	רונן בר	75:36:00	05:57	+3:45	-13	12:08	+8:08	-14	18:48	+8:39	-10	44:01:00	+27:25	-16	50:22:00	+29:35	-16	57:15:00	+33:40	-16	64:20:00	+35:24	-12	70:31:00	+34:32	-13	74:27:00	+30:05	-11	75:36:00	+30:30	-12
			05:57	+3:45	-13	06:11	+4:23	-13	06:40	+1:53	-8	25:13:00	+20:58	-17	06:21	+2:39	-7	06:53	+4:05	-9	07:05	+2:30	-7	06:11	+3:47	-7	03:56	+1:28	-5	01:09	+0:48	-13
13	נדב ריגבי	75:43:00	04:29	+2:17	-9	09:24	+5:24	-9	18:26	+8:17	-8	23:36	+7:00	-6	33:20:00	+12:33	-7	41:50:00	+18:15	-9	67:03:00	+38:07	-13	69:27:00	+33:28	-12	75:05:00	+30:43	-13	75:43:00	+30:37	-13
			04:29	+2:17	-9	04:55	+3:07	-11	09:02	+4:15	-12	05:10	+0:55	-2	09:44	+6:02	-16	08:30	+5:42	-14	25:13:00	+20:38	-14	02:24	+0:00	-1	05:38	+3:10	-10	00:38	+0:17	-8
14	Noiman Ziv	76:25:00	04:03	+1:51	-4	06:58	+2:58	-5	14:18	+4:09	-6	31:36:00	+15:00	-11	35:35:00	+14:48	-11	41:22:00	+17:47	-8	67:51:00	+38:55	-14	72:09:00	+36:10	-14	75:59:00	+31:37	-14	76:25:00	+31:19	-14
			04:03	+1:51	-4	02:55	+1:07	-5	07:20	+2:33	-9	17:18	+13:03	-15	03:59	+0:17	-2	05:47	+2:59	-5	26:29:00	+21:54	-15	04:18	+1:54	-2	03:50	+1:22	-4	00:26	+0:05	-4
15	נבו גיטמול	130:57:00	07:13	+5:01	-16	14:16	+10:16	-17	32:23:00	+22:14	-16	53:00:00	+36:24	-17	68:37:00	+47:50	-17	80:48:00	+57:13	-17	104:11:00	+75:15	-15	116:38:00	+80:39	-15	129:45:00	+85:23	-15	130:57:00	+85:51	-15
			07:13	+5:01	-16	07:03	+5:15	-16	18:07	+13:20	-16	20:37	+16:22	-16	15:37	+11:55	-17	12:11	+9:23	-17	23:23	+18:48	-13	12:27	+10:03	-13	13:07	+10:39	-16	01:12	+0:51	-14
-	גל פלורנטין	MP	06:30	+4:18	-14	10:34	+6:34	-11	18:50	+8:41	-11	28:06:00	+11:30	-9	32:06:00	+11:19	-5	40:23:00	+16:48	-7	-:--			56:03:00			-:--			65:25:00		
			06:30	+4:18	-14	04:04	+2:16	-10	08:16	+3:29	-11	09:16	+5:01	-11	04:00	+0:18	-3	08:17	+5:29	-13				-:--						-:--		
			11:14			*48:55:00*																										
			*79			*51																										
-	יואב מנחם	MP	07:17	+5:05	-17	13:16	+9:16	-16	29:28:00	+19:19	-15	35:55:00	+19:19	-14	41:55:00	+21:08	-14	49:53:00	+26:18	-14	-:--			61:35:00			68:25:00			69:12:00		
			07:17	+5:05	-17	05:59	+4:11	-12	16:12	+11:25	-15	06:27	+2:12	-4	06:00	+2:18	-6	07:58	+5:10	-12				-:--			06:50	+4:22	-12	-:--		
	Ideal time:	***29:20:00***	*02:12*			*01:48*			*04:47*			*04:15*			*03:42*			*02:48*			*04:35*			*02:24*			*02:28*			*00:21*		

Created 2019-01-19 17:16:26 with SI-Droid Event 1.8.7