תקנון מרתון הרים

מיני-רוגיין לילה יערות מנשה – 31/08/2023

1. תקנון כללי

1.1 הרכב הקבוצות

א. בכל קבוצה יהיו 2 עד 5 משתתפים.

ב. קבוצה שבה משתתף מתחת לגיל 14 תכלול גם משתתף מעל לגיל 18.

ג. כל קבוצה תוכל להשתייך לקטגוריה אחת לבחירתה, שבה היא עומדת בתנאים.

1.2 התנהגות באימון

א. אסור למשתתפים להיכנס לשטח האימון עד לזינוק הרשמי (פרט לשם הנסיעה לכינוס).

ב. אסור לקחת למסלול עזרי ניווט מלבד מצפנים, שעונים, ואת מפת האימון.

ג. השימוש במפות שמכילות מידע נוסף אודות שטח האימון אסור.

ד. אין להשתמש במחשבים לתכנון מסלולים.

ה. מותר לנוע ברגל בלבד.

ו. **מותר לנוע על השבילים/דרכים המסומנות במפה בלבד. אין לרדת במהלך האימון משבילים**.

ז. חברי קבוצה יישארו בטווח זה מזה שמאפשר תקשורת מילולית.

ח. אין לקבל עזרה מאנשים אחרים, לשתף פעולה עמם, או לעקוב אחר קבוצה אחרת.

ט. אין להשאיר ציוד או אספקה בשטח מראש לשימוש הקבוצה, ואין לנטוש ציוד או אספקה במהלך התחרות.

1.3 התייחסות לסביבה

א. אין לחצות גידולי קרקע או שדות זרועים, או שטחים שמסומנים מחוץ לתחום.

ב. יש לשמור מרחק סביר ממבני מגורים וחיות.

ג. יש להיזהר במעבר גדרות ולהשאיר שערים באותו מצב בו מצאתם אותם.

ד. אין להשליך פסולת בשטח.

ה. אסור לפגוע בצמחיה או בחיות הבר.

1.4 תחנות ביקורת

א. על כל חברי הקבוצה להגיע עד טווח של 20 מטר מכל תחנת ביקורת בה מבקרים.

ב. על-מנת לקבל ניקוד עבור תחנה, על הקבוצה לנקב את כרטיס הביקורת האלקטרוני בתחנה.

ג. אין לעצור להפסקה בטווח 100 מטרים מתחנה.

1.5 זינוק וסיום

א. אין להתחיל עד שהמארגנים מכריזים על הזינוק.

ב. האימון יסתיים בשעת הסיום המוגדרת לפי השעון של המארגנים.

ג. קבוצות שיסיימו באיחור ייקנסו בניקוד לפי מפתח שהוגדר מראש. קבוצות שיסיימו לאחר שעת הגג ייפסלו.

ד. הניקוד של קבוצה הוא סכום ניקוד התחנות בהן ביקרה כחוק, פחות קנסות. הקבוצה עם הניקוד הגבוה ביותר, ובמקרה של שוויון זו שסיימה מוקדם יותר, היא המנצחת.

1.6 כללי

א. חובה להיחלץ לעזרת קבוצה אחרת או אנשים אחרים בשטח, הקוראים לעזרה.

ב. האירוע מוגדר כאימון ואינו נושא פרסים, אך יכלול תחנות אלקטרוניות, דירוג קבוצות לפי ניקוד מצטבר (או זמנים, במקרה של שוויון), וחלוקה למקצים וקטגוריות.

2. קטגוריות

- **בוגרים** - אין הגבלות למעט התקנון.
- **מעורב** - ללא הגבלת גיל עם לפחות אישה אחת בקבוצה.
- **גברים גיל** - לפחות משתתף אחד בקבוצה מתחת לגיל 16 או מעל גיל 50.
- **מעורב גיל** - לפחות משתתפת אחת בקבוצה מתחת לגיל 16 או מעל גיל 45, או...

  לפחות משתתפת אחת, וגם משתתף אחד מתחת לגיל 16 או מעל גיל 50.

3. סדרי הרשמה

- **חובה על כל חברי הקבוצה להירשם מראש עד המועד שנקבע על-ידי המארגנים, דרך אתר האיגוד.**
- **דמי השתתפות** - כפי שמוגדר באתר.
- **התייצבות בשטח**

א. **על כל ראש קבוצה למלא טופס רישום אלקטרוני** (שפורסם בדף האירוע) **עד לסיום מועד ההרשמה המוקדמת.** בטופס יש למלא את שמות החברים, מספרי טלפונים ניידים, ופרטים נוספים בהתאם לנדרש.

4. תקנון האימון

האימון ייתקיים בשני מקצים:

מקצה	משך הניווט	שעת קבלת מפות	שעת זינוק	שעת סיום	שעת גג
ארוך	4 שעות	18:30	19:00	23:00	23:30
בינוני	2 שעות	19:30	20:00	22:00	22:30

4.1 סדרי ההזנקה

א. כל קבוצה תקבל את המפות 30 דקות לפני הזינוק, ותוכל לעיין בהן באופן חופשי.

ב. לקראת שעת הזינוק ניתן יהיה לאפס את כרטיס הביקורת, ומרגע ההזנקה הקבוצה תוכל לצאת לדרך.

4.2 אופן הניקוד

א. בשטח האימון מפוזרות 19 תחנות, ממוספרות ב-2 ספרות.

ב. לכל תחנה ניקוד השווה ל**ספרת העשרות** של מספר התחנה.

ג. כל התחנות מסומנות ע"י מנסרות בצבע כתום-לבן ונמצא בהן מנקב אלקטרוני של ניווט. הגיבוי (למקרה של גניבה) בצורת סרט התלוי בסמוך למקום התחנה.

ד. על כל דקת איחור או חלק ממנה מעבר לשעת הסיום יינתן קנס של נקודה אחת.

4.3 ציוד חובה

א. לכל קבוצה חייב להיות טלפון נייד טעון, שמספרו יירשם אצל המארגנים.

ב. כל משתתף חייב לשאת לפחות 1.5 ליטר מים ביציאה למסלול (או יותר לפי שיקול דעת). **לא ימוקמו תחנות מים בשטח**.

ג. אמצעי תאורה, כגון פנסי ראש.

4.4 מיקום התחנות

א. מטעמי צניעות (ולמניעת גניבות) כל התחנות יוצנעו כדי שהן לא יראו מהשבילים הסמוכים אליהן.

ב. יש לנווט אל מרכז העיגול של סימון התחנה ולאתר את פריט הנוף המתואר בתיאור התחנות. מיקום זה יהיה מסומן בבירור באמצעות סרט סימון.

ג. בכל נקודה התחנה תמוקם בכיוון המצויין בתיאור התחנות ביחס לפריט הנוף, לרוב מאחורי שיח. בחלק מהנקודות הדרך ממרכז העיגול אל התחנה תסומן בסרטי סימון נוספים.