

דבר המתכנן – יער עמינדב 7.3.2025

אליפות ישראל – יום 1



על השטח:

מפת "יער עמינדב" (לשעבר "יד קנדי") כוללת כעת (ואולי תתרחב בהמשך לכיוון חוות הגתות) שתי גבעות עיקריות ולאור זאת בעלת צורה צרה יחסית וארוכה. הראשונה היא המפורסמת – הר עמינדב ובראשה אנדרטה לזכרו של ג'ון פ. קנדי ומכאן השם "יד קנדי". ההר מתנשא לגובה צנוע של 798 מ'. השנייה היא הר שלמון שפסגתו מתנשאת לגובה קצת יותר צנוע של 763 מ'. הנקודה הכי נמוכה במפה ובמסלולים היא רק בגובה של 690 מ' מעל פני הים כך שתכינו את עצמכם נפשית, שרירי הרגליים יעבדו לא פחות קשה מהראש.

בשטח עצמו גם תמצאו מגוון רב של צמחייה. חלק מהשטח הוא יער אורנים פתוח, קק"לי קלאסי, המאפשר ריצה מהירה. חלק מהשטח לעומת זאת נכנע לצמחיית הקרקע אשר השתלטה עליו, ובאזורים אלה ההתקדמות תהיה איטית יותר. בכל מקרה, מומלץ להגיע עם מגיני שוקיים ומיגון אפשרי שכן כל המסלולים עוברים בתאי שטח סבוכים.

סיבה נוספת לרוץ לאט יותר הם תאי השטח שבהם עומס פריטי הסלע הוא רב. חלקים מהשטח רצופים גדרות אבנים של חקלאות קדומה, מערות, מצוקים, מדרגות אבן, סלעים, וכל הבא ליד המעידים על חקלאות קדומה שהייתה בשטח והשאירה לנו יופי של פריטים לניווט עדין ומעניין. כל השפע העשיר הזה הופך את השטח לאטרקטיבי לניווט, וידרוש ריכוז רב ושמירה על מגע ללא הפסקה כדי לא ללכת לאיבוד בתוך הרעש הרב של פריטי הנוף.

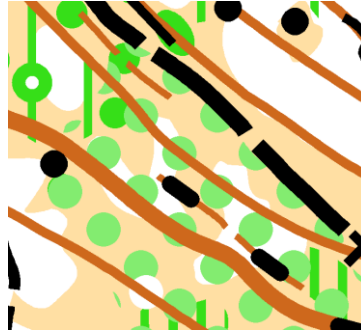
במפה נמצאת גם חורבת סעדים שהיא למעשה שרידי חווה חקלאית מהתקופה הביזנטית. היא אינה חלק מהניווט, שכן המדובר בשמורה ומשכך ככל שתמצאו במהלך החימום לבקר שם – יש לרוץ רק על השבילים. אנא שמרו על הנחייה זו על מנת שנוכל לנווט במפה זו פעמים נוספות. מומלץ לבקר בה לאחר הניווט!

על המפה:

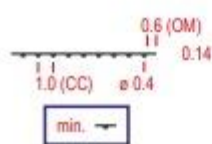
המפה מופתה בשלהי 2024 בואכה ינואר 2025 לכבוד התחרות ע"י זיו. עקב עומס הפריטים במפה והרצון להדפסת מפה שניתן לקרוא תוך כדי ריצה, כל המסלולים יודפסו בקנ"מ של 1:7,500.

המפה כוללת שפע סימונים מוכרים לכם מניוטי יער קודמים, אך כוללת גם שני סימונים פחות נפוצים בארץ:

1. נקודות ירוקות בהירות – בדומה לשטח חצי פתוח ("שטח פתוח עם עצים פזורים"), שטח פתוח מנוקד ירוק בהיר משמעו שטח שבו שיחים פזורים – ראו דוגמה:



2. גדר אבנים עבה – בדומה למצוקים ומדרגות סלע, ככל שהקו עבה יותר כך הוא מסמל חוסר עבירות. בשטח כפי שתואר לעיל, יש לא מעט טרסות וגדרות אבן של חקלאות קדומה. במקרים נדירים הטרסה גבוהה מאוד ומסוכנת למעבר – אם אתם נתקלים בסימון העבה, אל תנסו לעבור זה מסוכן – ראו דוגמה המראה את ההבדל בין שני סוגי גדרות האבנים במפה (יוער כי כיוון חצאי הנקודות מסמל את כיוון הירידה מהקיר, כפי שמוסבר בתקן):



513.2 Retaining wall (L)

A significant wall of stone, concrete, wood or other materials which is seen only from one side. Half dot must point to the lower level. Minimum height: 0.5 m.

Minimum length (isolated): 1.4 mm (footprint 21 m).

Colour: black.

על הניווט:

הניווט מתוכנן בסגנון בינוני – הרבה שינויי כיוון, מרחקים קצרים בין תחנות כאשר מיקוד הניווט הוא בבחירות ציר יחסית קצרות, ובעיקר בביצוע מדויק של כל לג ולג במסלול על מנת לקחת את

אליפות ישראל. לאור אופי השטח הזמן המנצח עדיין יהיה בטווח המקובל (35-45 דק'), אך לכיוון החלק העליון של טווח זה, כלומר בין 40 ל-45 דק'.

אופי השטח ידרוש ממכם שינויי טכניקה כתלות בתאי השטח. כמו שפירטתי לעיל, חלק מהשטחים יותר סבוכים, חלק יותר צפופים בגדרות אבנים וחלק פשוט פתוחים. המפתח לסיום מהיר של המסלול הוא הבנה מה הדרך הכי נכונה **לכם** להגיע הכי מהר לתחנה, וחיבור נכון בין המפה לשטח.

חימום ניתן יהיה לבצע על השביל המוביל לזינוק **בלבד**. שאר השבילים הינם חלק מהניווט ו/או שבילים שבדרך כלל נוסעות עליו מכוניות אז למען בטיחותכם, אנא הקפידו על כך.

השטח כאמור צר וארוך, משמע יהיו תחנות קרובות ולכן **לבדוק קודים כל הזמן**. הקפדנו כי בין תחנות קרובות מאותו הסוג יהיה 60 מ' לפחות (ו-30 מ' אם הן ממשפחות שונות), אבל עדיין תקפידו לוודא.

הזינוק **רחוק** מהכינוס – קחו בחשבון כ-7 דק' הליכה – 730 מ' מהכינוס לזינוק.

כמו כן לכל המסלולים יש מעבר קהל לאחר תחנה 49! נא לעקוב אחרי הסרטים, לפי הדוגמה:



מסלול	קטגוריות		מס' תחנות	מרחק (ק"מ)	טיפוס (מטרים)
ארוך	H21A H35A		27	5.8	190
בינוני+	D21A	H18A H21B H40	24	5.1	170
בינוני Y	D16A D18B	H16A H18B	17	4.1	150

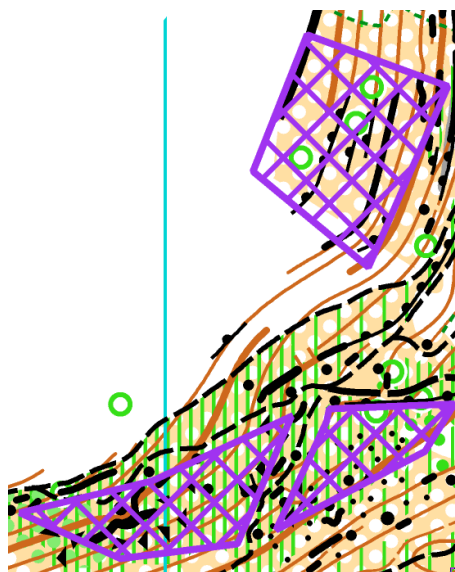
150	4.5	19	H21C H35B H45	D18A D21B D35	בינוני B
140	4.3	19	H50A H55 H60A		בינוני A
130	3.1	15	H50B H60B H65 H70		קצר + H
120	3	15	D21C D40 D45 D50 D55 D60 D65A		קצר + D
75	2	9	H75 H80 H85	D65B D70	זהב
90	2.5	12	H14A H16B	D14A D16B	קצר
80	2.1	8	H12 H14B	D12 D14B	קצרצר

טיפים של אלופים :

- לבדוק קודים! כאמור, הרבה תחנות באזורים יחסית צפופים.
- אם איבדתם מגע, יש מספיק פריטים גדולים ומיוחדים וספציפיים שיעזרו לכם להתאפס.
- תרימו את הראש, השטח יפהפה ופורח.
- הכי חשוב להנות – הניווט הוא קודם כל התחביב שלנו. לא לשכוח.

בטיחות :

- בימים שלפני התחרות ונכון לעכשיו גם בתחרות עצמה אמור לרדת גשם, לכן חשוב יהיה לזכור שהשטח יכול להיות מחליק. יש (מעט) משטחי אבן, יש עשבייה ובוץ שיכולים להקשות לפעמים עקב היותם מחליקים. שמרו על עצמכם וזכרו – הניווט הוא תחביב, ויש גם ניווט באילניה שחבל לפספס.
- במפה אזור בו בוצע דילול אך לא פינו את מה שדיללו – וזה מסוכן מאוד לרגליים – האזורים האלה סומנו כפי שמסומן כאן, ברשת סגולה. **אין סיבה לעבור בהם כלל :**



- תחנת מים תהיה במעבר הקהל – יוקם שולחן לבקבוקים.
- אנחנו ביער החביב על רוכבי אופניים, אופנועים וטרקטורונים. שימו לב לכך כשאתם רצים על סינגלים ושבילים.
- להיזהר על עצמכם. כמו שכבר אמרתי, הניווט הוא תחביב. חבל להיפצע סתם ולסיים את האליפות ביום הראשון.

מקווה שתהנו!

דניאל, איתם וכל מועדון אס"א ירושלים