



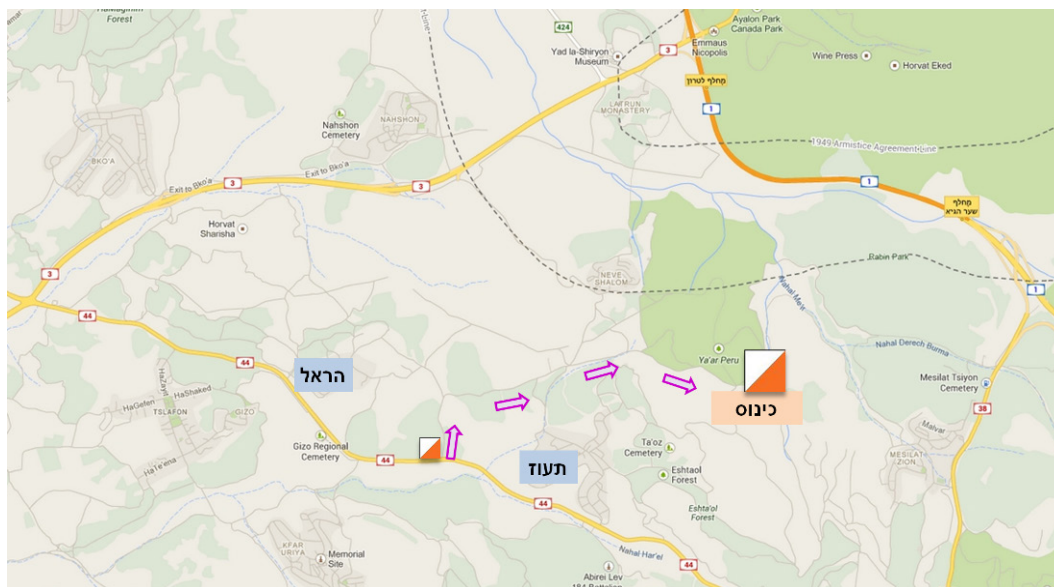
ניווט אולטרה עז 2015 – נווה שלום-תעוז פרטי התחרות ודבר המתכנן

| מידע והנחיות | |
|-----------------------------------|--|
| תאריך | שבת 26.12.2015 |
| שטח התחרות | פארק יצחק רבין. מפות ניווט נווה שלום ותעוז |
| מקום הכינוס | הגישה מצפה הראל, פניה מכביש 44. (ראו מפה בהמשך) הכינוס נמצא במרכז המפה לאורך הדרך הראשית. |
| חנייה | לפי הוראות הסדרנים בלבד בצידי הדרך אחרי הכינוס ולפני הכינוס. (ראו מפה בהמשך) |
| זינוק | התכנסות במשפך בשעה 9:15 זינוק המוני בשעה 9:30 למסלולי האולטרה עז. מי שמאחר יכול לזנק, אך השעון כבר רץ. מדידת זמנים אלקטרונית בלבד בכרטיסי SI. ניתן לשכור מהמארגנים. |
| שעת גג | 13:00 |
| חוקי התחרות | מותר לדלג לאורך המסלול על 3 תחנות (אך לא חובה לדלג). אסור לדלג על 2 תחנות ברצף (משמע, אסור לרוץ מ-3 ל-6. מותר מ-3 ל-5 ל-7). חובה לעבור בתחנה 100. אין איסור על ריצה בזוגות, על מעקב אחר נווט אחר. אך אל תשכחו להסתכל במפה ולהיות מרוכזים בניווט שלכם – גם הטובים ביותר טועים. |
| 2 מסלולים 4 קטגוריות לפרסים | <p>אנא הקפידו להירשם למסלול המתאים לקטגוריה שלך.</p> <p>מסלול ארוך (10.5 ק"מ)</p> <ul style="list-style-type: none"> • בנים B בגילאים 35 עד 49 (ילידי 1980 עד 1966 כולל) • בנים A בגילאים 17 עד 34 (ילידי שנת 1981 עד 1998 כולל) <p>מסלול בינוני (7.9 ק"מ)</p> <ul style="list-style-type: none"> • בנות כל הגילאים • בנים בגילאים 14-16, ומגיל 50 (ילידי 1999-2001, וילדי 1965 או לפני) <p>פרס צנוע יוענק בקו הסיום ל-10 המסיימים הראשונים בכל קטגוריה. אין טקס סיום. פרטים מלאים על המסלולים בדבר המתכנן, בהמשך.</p> |
| הרשמה מראש | מחיר מוזל (20 ש"ח חבר / 30 ש"ח אורח) עד יום ג' 22.12 בשעה 21:00 הרשמה מאוחרת (30 ש"ח חבר / 40 ש"ח אורח) תיסגר ביום ו' 25.12 בשעה 14:00. לא תהיה הרשמה בשטח לאולטרה-עז. |
| מסלולים נוספים | <p>מסלול קצר (3.9 ק"מ) – הרשמה מוקדמת וגם בשטח. זינוק אחרי 9:30 מתבסס על תחנות של האולטרה-עז. מדידה אלקטרונית בלבד.</p> <p>מסלול קצרצר (1.8 ק"מ) – הרשמה מוקדמת וגם בשטח. זינוק אחרי 9:30 ללא מדידת זמן. כרטיסי קרטון.</p> <p>מסלול עממי (2.5 ק"מ) – הרשמה מוקדמת וגם בשטח. זינוק אחרי 9:30</p> |

דבר המתכנן - נדב גנוסר

| <p>על האירוע והתחרות</p> <p>זו השנה השנייה שתחרות האולטרה עז מתקיימת בארץ, כאשר בשנה שעברה אורגנה על ידי ליסה משלי, תוכננה על ידי איתי מנור והתקיימה בשריגים, והשנה מאורגנת על ידי ליסה, מתוכננת על ידי בעזרתו של איתי, ותתקיים באזור נווה שלום-תעוז. התחרות מתקיימת בהשראת הפורמט האמריקאי שנקרא Billygoat ומתקיים מידי שנה בארצות הברית זה למעלה מ-40 שנה. מהות התחרות היא מסלולים ארוכים מהרגיל והאפשרות לדלג על מספר תחנות לאורך המסלול.</p> <p>האירוע יכלול 5 מסלולים - ארוך, בינוני, קצר, קצרצר ועממי. מתוכם, רק שניים יכללו בתחרות האולטרה עז - הארוך והבינוני. שני מסלולים אלו נושאים פרסים לפי חלוקת הקטגוריות שמפורטת בפרטי האירוע.</p> <p>חוקי התחרות: הכלל המיוחד בתחרות הוא הדילוגים - לכל נווט מותר לדלג על 3 תחנות, כאשר אסור לדלג על 2 ברצף (לדוגמה, אסור לרוץ מ-2 ל-5 אך כן מ-2 ל-4 ל-6) ואסור לדלג על התחנה האחרונה (100).</p> <p>הזינוק עבור שני מסלולי התחרות הוא זינוק המוני בשעה 9:30. שעת גג 13:00.</p> | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | |
|---|-------|------------|------------|-------|------------------|-------|----|-----|--------------------|------|----|-----|-----|------|----|-----|-------|------|---|----|--|
| <p>על המפה והשטח</p> <p>התחרות תתקיים במפה המשולבת של נווה שלום ותעוז. השטח בשיאו - האדמה מוריקה וניצני הפריחה מתחילים להופיע.</p> <p>זהו שטח תלול יחסית, בעל פריטים רבים, מערכת שבילים גדולה וענפה ועבירות משתנה. בחלק מהאזורים ניתן לרוץ ללא בעיה בשטח, ובחלקם התנועה מאוד איטית וקשה. המפה מופתה על ידי פטר מטולה בשנים 2011 ו-2013 והיא מדויקת ביותר, אך כמובן מומלץ לנווט מהמפה לשטח שכן השטח עמוס פריטים ולא כל פריט מופיע במפה.</p> <p>ההבדלים בעבירות מסומנים היטב במפה: יער לבן ללא סימון מיוחד הוא עביר בדרך כלל, פסים ירוקים מסומנים צמחיית קרקע שבדרך כלל מקשה על המעבר, ירוק בהיר מסמן צמחיה צפופה שגם כן מקשה על המעבר אך אפשרית, ירוק כהה הוא כבר סבך שקשה מאוד לעבור. באופן כללי, באזור הצפוני של המפה (נווה שלום) העבירות טובה יותר מן האזור הדרומי (תעוז), מה גם שנעשתה בו כריתה. אזור קטן בדרום המפה נפגע מהשריפה הגדולה שהייתה בקיץ והדבר ניכר בשטח.</p> <p>עקב ריבוי פרטי האבן השונים במפה, לא כל מצוק וסלע מסומנים. בחלק גדול מהמקרים, הממפה בחר להשתמש בסימון של קו צורה כדי לסמן שורת מצוקים הדומים בגודלם, ורק סלעים ומצוקים בולטים במיוחד סומנו בנפרד.</p> <p>במפה יש מספר סינגלים. רובם ברורים יחסית, אך את חלקם קשה למצוא בשטח. בנוסף, יש מספר קטן של סינגלים לא ממופים בשטח. לכן מומלץ להיעזר בסינגלים בעירבון מוגבל.</p> | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | |
| <p>על המסלולים</p> <p>מסלולי האולטרה עז תוכננו על מנת ליצור כמה שיותר דילמות בנוגע לדילוגים. בהחלטות בנוגע לדילוגים מומלץ לקחת בחשבון את הפרשי הגובה, העבירות (סבכים), המרחק והקושי הניוטי של התחנה. תכנון נכון של דילוגים יכול לחסוך דקות שלמות!</p> <p>שימו לב כי המסלולים ארוכים מן הרגיל, וכן גם זמני המנצח הצפויים.</p> <p>תחנות מים יפוזרו בנקודות שונות בשטח, תוך השתדלות שלא משנה כיצד תדלגו תוכלו לעבור בתחנות המים.</p> <p>פרטי המסלולים - ללא דילוגים:</p> <table border="1" data-bbox="204 1570 1224 1800"> <thead> <tr> <th>מסלול</th> <th>אורך</th> <th>מספר תחנות</th> <th>טיפוס</th> </tr> </thead> <tbody> <tr> <td>ארוך (אולטרה עז)</td> <td>10.46</td> <td>25</td> <td>350</td> </tr> <tr> <td>בינוני (אולטרה עז)</td> <td>7.92</td> <td>19</td> <td>260</td> </tr> <tr> <td>קצר</td> <td>3.85</td> <td>12</td> <td>120</td> </tr> <tr> <td>קצרצר</td> <td>1.85</td> <td>9</td> <td>70</td> </tr> </tbody> </table> | מסלול | אורך | מספר תחנות | טיפוס | ארוך (אולטרה עז) | 10.46 | 25 | 350 | בינוני (אולטרה עז) | 7.92 | 19 | 260 | קצר | 3.85 | 12 | 120 | קצרצר | 1.85 | 9 | 70 | |
| מסלול | אורך | מספר תחנות | טיפוס | | | | | | | | | | | | | | | | | | |
| ארוך (אולטרה עז) | 10.46 | 25 | 350 | | | | | | | | | | | | | | | | | | |
| בינוני (אולטרה עז) | 7.92 | 19 | 260 | | | | | | | | | | | | | | | | | | |
| קצר | 3.85 | 12 | 120 | | | | | | | | | | | | | | | | | | |
| קצרצר | 1.85 | 9 | 70 | | | | | | | | | | | | | | | | | | |
| <p>על בטיחות ודרך ארץ</p> <p>כאמור, בשטח פרטי סלע רבים. במידה וירד אפילו מעט גשם, יש להיזהר מאוד שלא להחליק על הסלעים!</p> <p>ישנם בורות פתוחים בשטח, חלקם מסומנים וחלקם לא. שימו לב היכן אתם דורכים. מומלץ ללבוש מכנסיים ארוכים/מגיני שוקיים בגלל צמחיית הקרקע הרבה יחסית. שימו לב להיזהר בזינוק ההמוני- היזהרו מאנשים אחרים, וכמובן שאין לדחוף!</p> | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | |
| <p>בהצלחה ומקווה שתיהנו!</p> | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | |

גישה



חנייה

הראשונים להגיע מתבקשים להתקדם ולהחנות מצפון לכינוס (חנייה-1), בשני צדדי הדרך, ע"פ הכוונת הסדרנים. לאחר מכן יחנו בשני צדדי הדרך מדרום לכינוס (חנייה-2).

