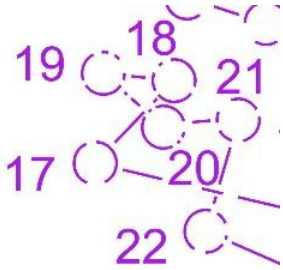
הר הגלבוע – ניווט בארגון נבחרת ישראל – 19.01.24

- מה בתוכנית – ניווט מרחק בינוני בשטח הכי חו"ל שיש בישראל
- מפה – מרכז הגלבוע, זיו נוימן, 1:7,500, 2023
- אורכי מסלולים (טיפוס) - ארוך 5 (300), בינוני 3.9 (250), קצר 2.9 (190)
- מתי – חלון זינוקים בין 9:00-10:30. שעת גג 12:00
- איפה בדיוק – כינוס בצד המזרחי של המפה. חניה במפרצי חנייה לצד הכינוס **ואחרי הכינוס** בחניון כתף שאול – **יש לחנות את הרכב ולחזור ברגל <u>בזהירות</u> לכינוס.**
- הערות חשובות –

חציית כביש ומעבר חובה – המסלולים כולם חוצים את כביש הגישה לכתף שאול (ולכינוס) במעבר חובה. חל איסור מוחלט לרוץ על הכביש או לחצות אותו בכל מקום אחר

שתייה – שולחן של המארגנים יוצב במעבר החובה. המעוניינים בכך יוכלו להניח בקבוק מים אישי **בדרכם הרכובה לכינוס**. מפה בתחתית הדף.



הרבה תחנות, הרבה מספרים, הרבה שינויי כיוון, הרבה קווים חוצים – שימו לב שאתם רצים לפי הסדר.

זהירות – השטח תלול, עמוס מצוקים ואבנים. במידה וירד גשם, יש צפי להחלקה. שמרו על הרגליים, עונת 2024 רחוקה מלהסתיים.

איתי מנור

מאמן נבחרת ישראל ורכז הנבחרות

