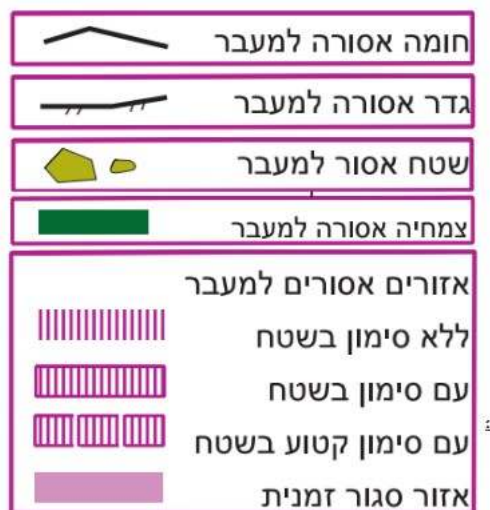
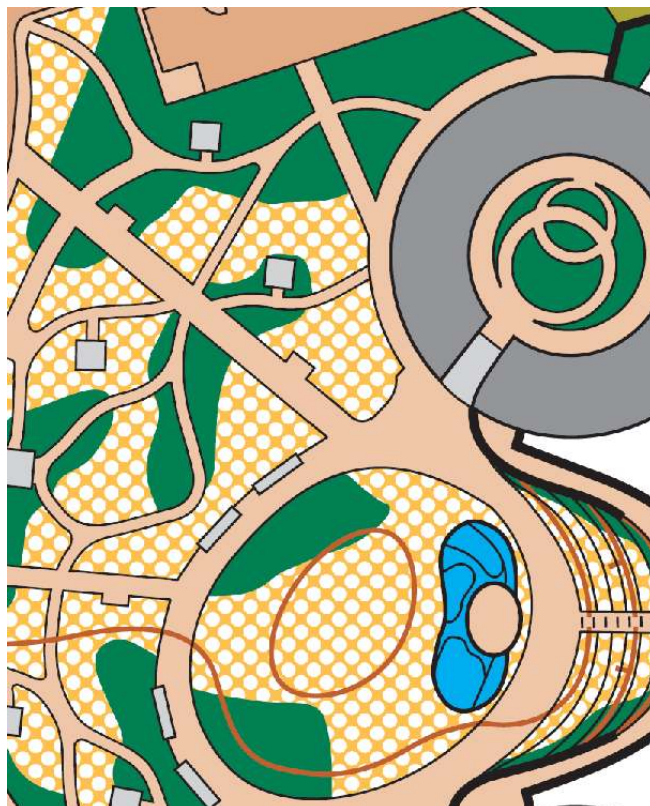


המפה והשטח

הניווט יתקיים על מפה חדשה (אפריל 2025) שהוכנה ע"י זיו נוימן. קנ"מ 1:4000 (חלק מהמסלולים יקבלו קנ"מ מוגדל של 1:3000 - ראו פירוט תחת "מסלולים תחרותיים"), קווי גובה כל 2 מ'. המיפוי בוצע בתקן הספרינט 2019, ISSOM, ועל כן יש לשים לב לסימונים של אזורים אסורים למעבר.



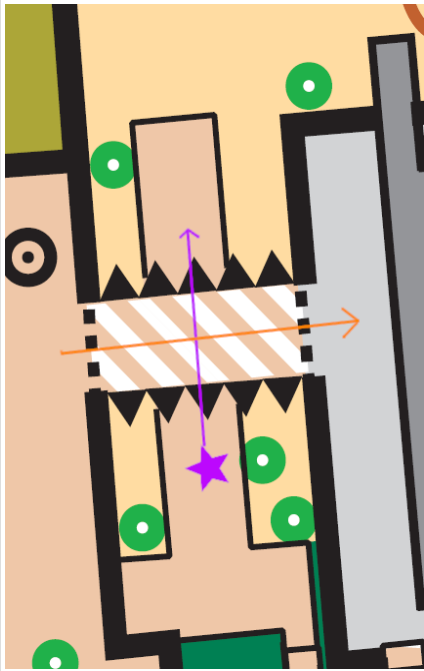
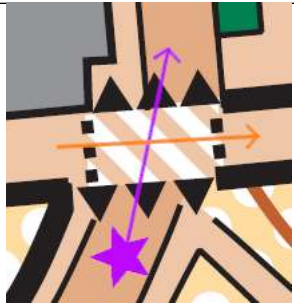
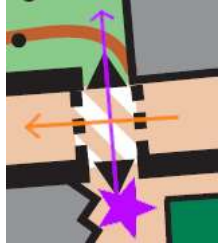
סימונים אסורים למעבר



דוגמה מהמפה

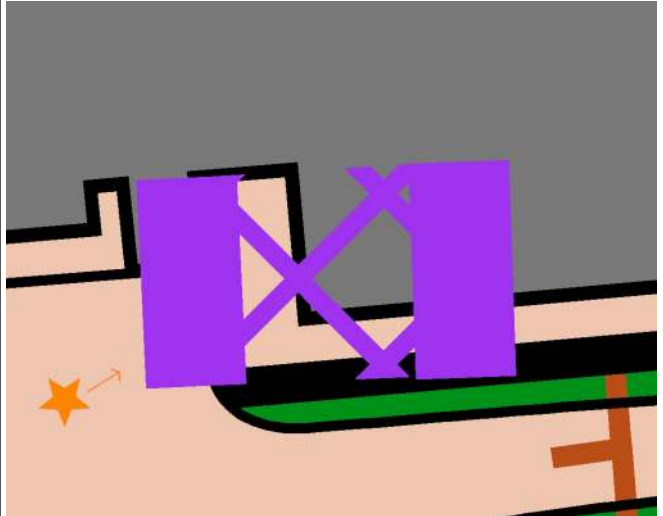
נשתדל לסמן בסרטים צהובים מקומות אסורים למעבר אשר יש ספק לגביהם, אך האחריות היא על הנווט לשמור על תחרות הוגנת. ניתן מעשית לחלק את הקמפוס לשני חלקים מרכזיים - דרומי וצפוני. האזור דרומי עמוס בבניינים במגוון גדלים. זהו האזור המעניין ביותר ניווטית בקמפוס ועל כן עיקר הניווט יהיה בו. הכינוס והסיום נמצאים בקצהו הצפוני של אזור זה. האזור הצפוני מרווח הרבה יותר - בין אזורי הבניינים השונים ישנם מספר פארקים עם מדשאות רחבות, ועל כן מהירות הריצה בשטח זה משמעותית הרבה יותר. הקמפוס שטוח כמעט לגמרי ועל כן הטיפוס במסלולים זנית, אך ישנם מספר מקומות בהם יש יותר ממפלס אחד ויעשה שימוש בהם - שימו לב באיזה מפלס התחנה שאליה אתם רצים (דוגמאות למפלסים - בעמוד הבא).

דוגמאות והסברים למפלסים (מיקום הצלם מסומן בכוכב):

הצילום מבוצע במפלס התחתון, ניתן לחצות מתחת לגשר בנתיב המסומן בסגול. לחליפין, ניתן לעבור בנתיב המסומן בכתום במפלס העליון (על הגשר).		
הצילום מבוצע במפלס התחתון, ניתן לחצות מתחת לגשר בנתיב המסומן בסגול. לחליפין, ניתן לעבור בנתיב המסומן בכתום במפלס העליון (על הגשר).		
הצילום מבוצע במפלס התחתון, ניתן לחצות מתחת לגשר בנתיב המסומן בסגול. לחליפין, ניתן לעבור בנתיב המסומן בכתום במפלס העליון (על הגשר).		

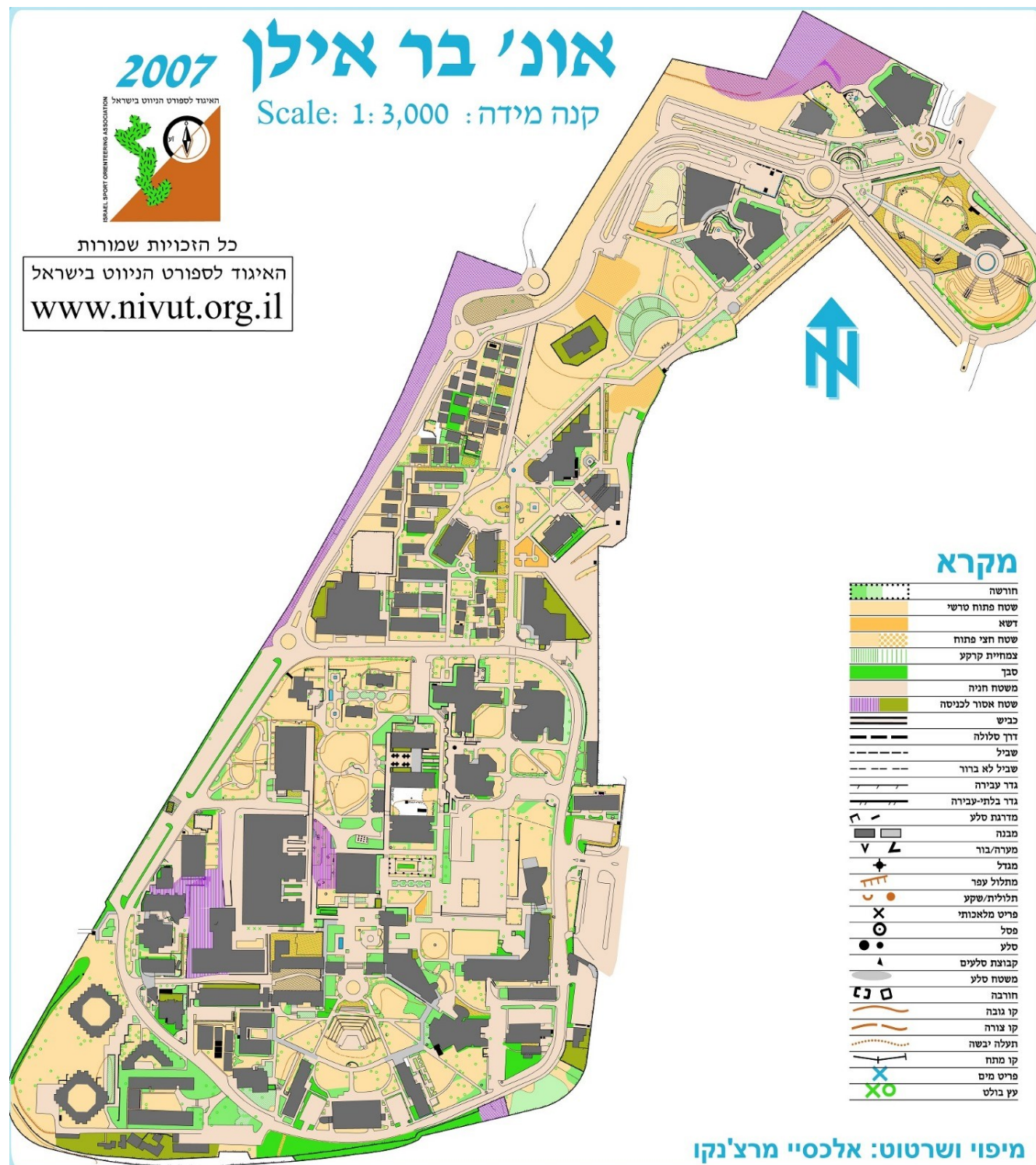
אזור אסור למעבר:

עקב חפירות זמניות בקמפוס, ישנו אזור אסור למעבר שמשפיע על המסלולים ומסומן במפה ברשת סגולה עם גבולות בולטים. להלן צילום של האזור וקטע המפה הרלוונטי (בכוכב - מיקום הצלם):



מפה ישנה

לטובת מי שלא ניווט בעבר בקמפוס, להלן המפה הישנה של האוניברסיטה (מצורפת גם כנספח נפרד באתר). המפה אינה עדכנית.



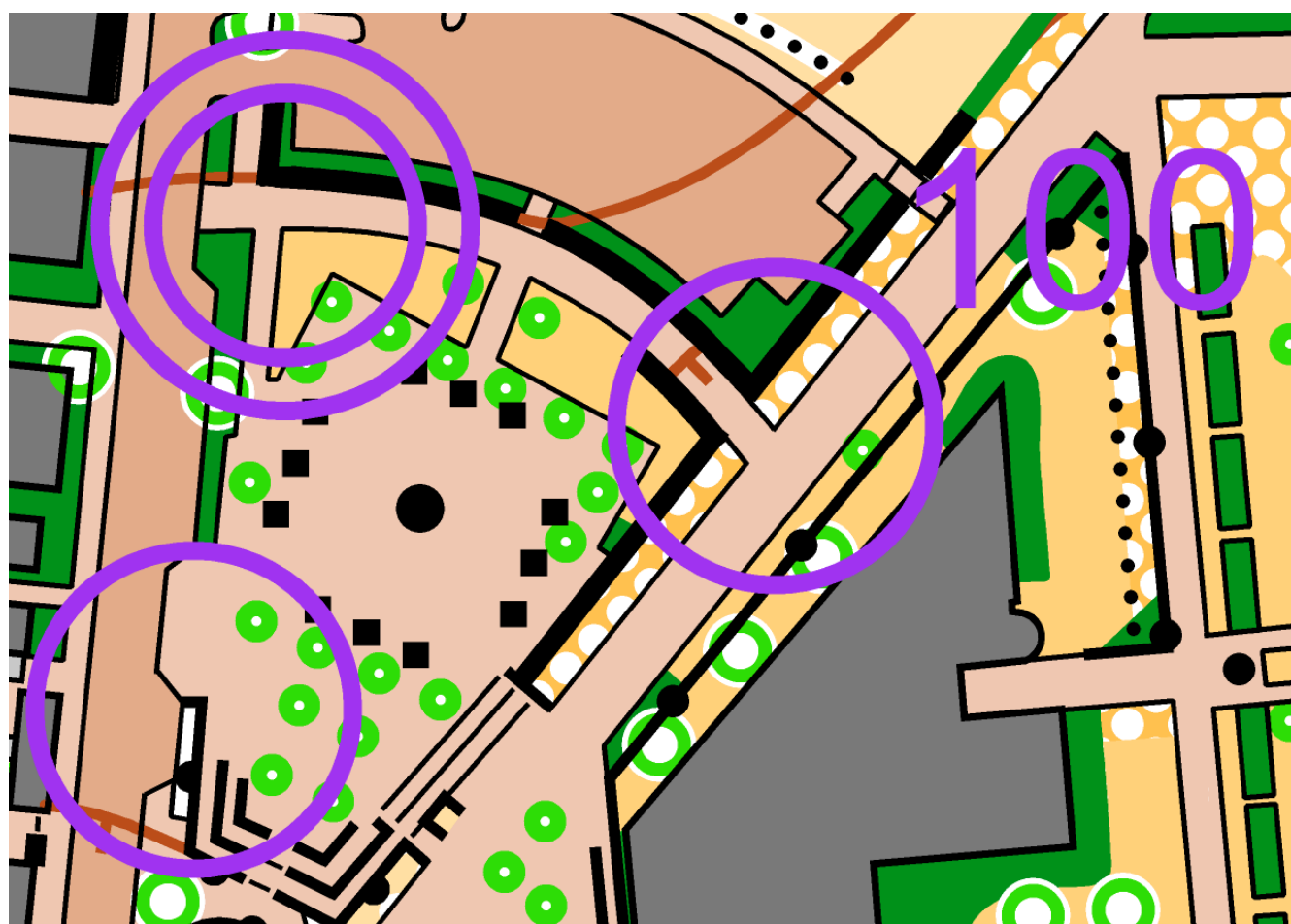
המסלולים

מסלולים תחרותיים:

מסלולי ספרינט קלאסיים - מהירים ואינטנסיביים.

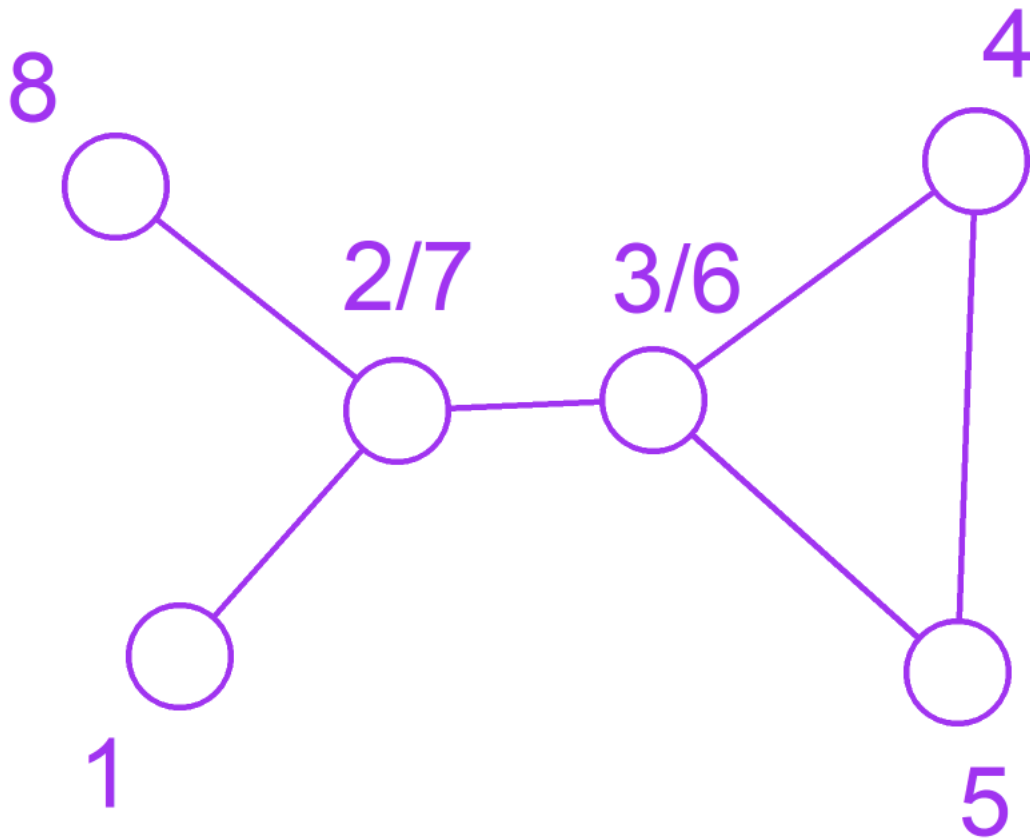
המפתח לניצחון בתחרות - בחירות הציר. במהלך המסלול יהיו לא מעט שיקולים וינצחו מי שיקחו את הבחירות הטובות ביותר.

ישנן מספר תחנות קרובות בשטח העומדות במגבלות התקן (לפחות 15 מ' בקו אווירי ולפחות 25 מ' בפועל, ללא קשר לסוג הפריט), ועל כן ודאו שאתם מנקבים את התחנה הנכונה. פרט למסלול Kids, לכלל המסלולים התחרותיים תהיה תחנת קהל בקרבת הכינוס. להלן שרטוט של אזור הכינוס (תחנה 100, סיום ותחנת קהל):



מוזמנים לנצל את הכינוס הנגיש והמוצל על מנת לייצר אווירה של אליפות!

מסלול Kids: מותאם לילדים. לא תהיה חציית כבישים במהלך המסלול.
דגש חשוב למסלול - יהיה מעבר מנהלתי מתחת לגשר בו יש לנקב פעמיים 2
תחנות (פעם אחת בכל כיוון). הנושא יודגש למשתתפי המסלול בזינוק.
דוגמה (הדוגמה אינה לקוחה מהמסלול ומיועדת לצורך הבנה בלבד):



מסלול מתחילים: מסלול לא תחרותי המיועד לסטודנטים וחברי סגל בלבד ומותאם ברמת הקושי שלו.

אין נקודות שתיה במהלך המסלול. מאחר והתחרות תהיה בסוף מאי, יש לשים דגש על שתיה לפני ואחרי התחרות.

המסלולים במספרים:

מסלול	קנ"מ	קטגוריות	אורך אופטימלי (ק"מ)	טיפוס מצטבר (מ')	זמן מנצח משוער (דק')	מספר תחנות
Adults 1	1:4000	H21S	3.7	-	15	28
Adults 2	1:4000	D21S/H35S/ H40S/H45S	3	-	15	23
Adults 3	1:3000	D35S/D40S/ D45S/D50S/ H50S/H55S	2.95	-	15	18
Adults 4	1:3000	D55S/D60S/ D65S/D75S/ D80S/H60S/ H65S/H70S/ H75S/H80S/ H85S/H90S	2.55	-	15	17
Youth	1:4000	D16S/D18S/ H16S/H18S	2.95	-	14	17
Kids	1:3000	D12S/D14S/ H12S/H14S	1.7	-	11	19
מתחילים	1:3000	-	2.4	-	-	19

מרחקים

חניה לכינוס - 200-400 מ'. תתאפשר כניסה של מכונית אחת מכל מועדון לחניה סמוכה לכינוס.

כינוס לזינוק - כ-200 מ' (הדרך תסומן בסרטים צהובים).

סיום לכינוס - 0 מ'.

כללי זהירות, בטיחות ודרך ארץ

* האוניברסיטה עובדת בימי שישי, ואף ישנה תנועה עודפת של סטודנטים בבוקר (תארים מתקדמים). לאוניברסיטה כביש היקפי שחוצים אותו מספר פעמים במהלך הניווט (למעט מסלול Kids), הכביש אינו סואן, אבל עדיין ישנן מכוניות ועל כן יש **להיזהר בעת חציית הכביש**.

כמו כן, נסו להימנע במהלך הריצה מהתנגשויות עם סטודנטים שבסך הכל רוצים להגיע לשיעור בשלום.

* אנחנו מתארחים בשטח האוניברסיטה. על מנת שנוכל להמשיך ולנווט בקמפוס, עלינו לכבד את המקום, על כל המשתמע מכך ובפרט יש להימנע לחלוטין מהשאת לכלוך בשטח הקמפוס.

* בשטח הקמפוס לא מעט גרמי מדרגות, אנא היזהרו בעת הריצה בהם.

העוסקים במלאכה

סימון ובקרת תחנות: שי כספי ואלון כהנא

מנהל התחרות ובקר המסלולים: שי כספי

תכנון מסלולים: אלון כהנא

