

## גניגר ויער בלפור – תחרויות ארציות, 18-19.11 – דבר המתכנן

יום ראשון - גניגר - 18.11 - ספרינט:

### על המפה והשטח:

מפת גניגר מופתה השנה. קנה המידה שלה הוא 1:3500, הפרש קווי הגובה הוא 2 מטרים.

מדובר בקיבוץ קלאסי. הרבה שבילים, הרבה שטחים פתוחים (מדשאות) והרבה בניינים. בחלק המזרחי של המפה קיים איזור מיוער. הקיבוץ ממוקם על שיפולי הרי נצרת אך מרכיב הטיפוס במסלולים לא יחרוג מן הנורמות.

**תזכורת לגבי פריטים אסורים לחצייה: גדרות בלתי עבירות (שחור בולט), מצוקים, שיחים בלתי עבירים (ירוק כהה) וכמובן שטחים פרטיים!!! (ירוק זית).**

באזור המיוער ישנם מתלולי אדמה. הם עבירים ומותר לחצות אותם.

במהלך התחרות יסתובבו בשטח בקרים, אבל בכל מקרה - תהיו הוגנים ותשמרו על כללי הספרינט.

### על המסלולים:

המסלולים, כיאה לניווט ספרינט, מרובי תחנות ושינויי כיוון. החלק העיקרי של המסלולים כולל ניווט ברחבי הקיבוץ, תחנת קהל באזור הכינס ולפן אחרון של תחנות באזור המיוער במזרח המפה.

למרות שאנחנו בחודש נובמבר, באזור המיוער עדיין יש מעט קוצים. בחירת הלבוש היא לשיקולכם.

המסלולים מהירים מאוד וההבדל בין ניצחון להפסד הולך להיות מינימלי, ועל כן האתגר העיקרי יהיה לבחור את בחירת הציר הנכונה תוך כדי ריצה וללא בזבזי זמן.

אורך מסלול (אופטימלי)	מספר תחנות	טיפוס	
4.40 ק"מ	24	100	ארוך
4.25 ק"מ	22	90	בינוני+
3.45 ק"מ	18	80	בינוני A
3.55 ק"מ	17	80	בינוני B
3.40 ק"מ	18	80	בינוני C
2.94 ק"מ	15	60	קצר+H
2.72 ק"מ	15	60	קצר+D
2.5 ק"מ	12	60	גולד
2.8 ק"מ	15	60	קצר
2.5 ק"מ	12	60	קצרצר

## יום שבת - יער בלפור - 19.11 - מרחק קלאסי:

### על המפה והשטח:

מפת יער בלפור מופתה כבר בשנת 2006 ע"י עוזי שוויצר. השנה היא מופתה מחדש.

יער אורנים גדול נטוע בגליל- התחתון, על המדרון הדרום- מערבי של הרי נצרת, סמוך לקבוץ גניגר. מעל היער, ברכס הרי נצרת, מצפה יער-בלפור. ע"ש לורד בלפור, שר החוץ הבריטי בשנת 1917, מחבר "הצהרת בלפור".

תחילת נטיעתו ב-1928 ע"י אנשי קיבוץ גיניגר אשר חיפשו תעסוקה, וראו כי אדמת הטרשים בהר תצליח רק ליער.

היער נפגע לא פעם בהצתות על ידי ערבים, בשנת 1933 ובמאורעות 1936-1939.

היער שרובו הגדול לבן ונוח מאוד לריצה, כולל גם קטעים עם עבירות נמוכה יותר, כמו שטחים חצי פתוחים עם צמחיית קרקע, ומדרון תלול עם סבכים ופרטי נוף סלעיים.

### על המסלולים:

כיאה לתחרות ארצית, המסלולים יהיו מאתגרים הן פיזית והן ניווטית. המסלולים מרובי טיפוס ולכן בחירות הציר יהוו מרכיב חשוב.

טיפוס	מספר תחנות	אורך מסלול	
310	24	7.9 ק"מ	ארוך
250	21	6.5 ק"מ	בינוני+
200	14	5.1 ק"מ	בינוני A
200	14	4.8 ק"מ	בינוני B
185	15	4.8 ק"מ	בינוני C
150	12	4 ק"מ	קצר+H
110	12	3.5 ק"מ	קצר+D
100	12	2.5 ק"מ	גולד
120	11	3.4 ק"מ	קצר
80	8	2.6 ק"מ	קצרצר

### **טיפים של אלופים:**

\* ישנן לא מעט בחירות ציר, חפשו את הנכונה ביותר בשבילכם, גם אם זה אומר לעצור לכמה שניות.

\* המסלולים משלבים לגים באורכים שונים, דעו לעשות "סוויץ" בראש ולהתאים את הקצב המתאים לכל לג.

\* יש אזורים מרובי תחנות, תבדקו קודים!

### **בטיחות ומידע כללי:**

- תחנות מים פזורות חלקן בתחנות וחלקן על שבילים ראשיים ובצמתים גדולים. מקומות הפיזור יסומנו במפה ולא ידרשו מנוטים לשנות באופן דרסטי את בחירת הציר שלהם.
- באזורים רבים בשטח ישנו ריבוי סלעים וגדרות אבנים. ניתן להיפצע כתוצאה מדריכה לא נכונה או החלקה ונפילה – היזהרו ושמרו על עצמכם!
- המסלולים התחרותיים **בספרינט** חוצים את כביש הגישה לכינוס, יש להיזהר בעת חצייתו!

### **על התחרות:**

- הכינוס של שני הימים נמצא במתחם ביה"ס היסודי של גניגר.
- **הזינוק ביום שישי יהיה בקרבה לכינוס, והזינוק בשבת יכלול הליכה של כ-1 קילומטר.**
- החנייה לפי הוראות הסדרנים בלבד!

**בהצלחה לכולם,  
עידן ורותם לנס**