



דבר המארגנים

מתכנן מסלולים: מופז שמואלי
מניח תחנות: דרור זילברשטיין
בקרת תחנות: נעמה זילברשטיין
מנהלת אירוע: נעמה זילברשטיין

הגעה וחנייה: תנו ל-waze לקחת אתכם לקיבוץ הסוללים. משער הכניסה לקיבוץ ממשיכים ישר עד למפגש עם סדרנים שיכוונו אתכם לחניה. ההליכה מהחניה לכינוס על מדרכות בלבד. רכב בודד מכל מועדון יורשה לפרוק ציוד בסמוך לכינוס.

כינוס וזינוק: הכינוס במרכז הקיבוץ על הדשא ליד חדר האוכל. השירותים במבנה הסמוך לכינוס. גן משחקים חביב בסמוך.

הזינוק כ-500 מטר ממקום הכינוס, הליכה על המדרכה בעקבות הסרטים הצהובים. המרחק מנקודת הזינוק למשולש ההתחלה – 100 מטר.

מים: שתי תחנות מים בשטח.

על המפה:

מיפוי מעודכן: 2017

שטח גבעי עם שיפועים מתונים בדרך כלל. רוב השטח מכוסה צמחיה - מחורשות דלילות של אלוני תבור שאינן מגבילות את הריצה, ועד סבכים ברמות שונות של עבירות, כולם כמו גם סלעים וגלי אבנים רבים מסומנים במפה בצורה מדויקת. השבילים היחידים בשטח שמחוץ לקיבוץ הם סינגל היקפי ודרך שחוצה את השטח לרוחבו.

מפות כל המסלולים בקנ"מ 1:7,500,

קווי גובה 5 מ'.



פרחים להנאתכם: כלניות בשלל

צבעים, רקפות וכן מגוון פרחים

צהובים סימן לאביב המתקרב.

סיבות לזהירות:

1. אם ירד גשם יום-יומיים לפני התחרות, צפוי בוך. במקרה כזה יש להיזהר גם מהחלקה על משטחי סלע. בנוסף השטח זרוע גללי פרות, חלקם עלולים להיות טריים ממש, לידיעת אניני החוטם שבין המנווטים.
2. מהכניסה לקיבוץ ועד לתחנה 100 רצים על כבישי הקיבוץ זהירות מרבית בחציית הכבישים.

טיפים של אלופים:

1. לבן וצהוב - ריצה מהירה.
2. התמצאות מחדש - אל תבזבזו זמן - צאו לשביל הקרוב/גדר והמשיכו משם.
3. עבודת מצפן - חשובה מאוד.

המסלולים:

כמות תחנות	טיפוס (מ')	אורך (ק"מ)	קטגוריות
22	150	6.7	M21A, M35A
16	130	5.5	W21A M18A, M21B, M40
14	120	4.9	W16A M16A, M18B, M21C
14	120	4.9	M45, M50A
15	120	5.2	W21B, W35 M35B, M55
13	80	3.9	M50B, M60, ,M65, M70
12	80	3.5	W21C, W40, W45, W50, W55, W60
12	70	3.2	M14, M16B, W14, W14, W16b
12	60	3.0	W65, W70 M75, M80, M75
7	60	2.5	W12, M12

מסלול עממי 3.6 ק"מ. ניתן לקצר.

טקס סיום וחלוקת פרסים למנצחים בליפות בשעה 12:30